

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC001		DEPORTE Y AVENTURA EN SOTALBO (Ávila)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	20-24 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			BANKIA – ES74 2038 7725 26 6400006141			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El municipio de Sotalbo se localiza en la provincia de Ávila, El municipio está situado a 24 kilómetros de Ávila, en pleno Valle Ambles a las faldas de la Sierra de la Paramera.</p> <p>El <b>Municipio</b> cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala de usos múltiples.</li> <li>• Zonas Verdes.</li> <li>• Zona de arboleda.</li> <li>• Canchas deportivas.</li> <li>• Comedor.</li> <li>• Pabellón.</li> <li>• Piscina.</li> </ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta en bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Gymkana Acuática.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Raid de Orientación por Sotalbo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: Grabación de Libdup.
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Kinball y Ultimate.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Tiro con arco.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Puntería Paintball.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Olimpiadas.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.



## JUEVES:

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta de Senderismo Castillo de Manqueospese.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta de Senderismo Castillo de Manqueospese.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de relajación.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## VIERNES:

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Laser Combat.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Arborismo (Slackline).**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Snorkel en piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - Ávila

Salida: 09:00 horas – Explanada Plaza de Toros

Llegada: 19:00 horas – Explanada Plaza de Toros

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC002		MULTIAVENTURA EN NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	27-31 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			BANKIA – ES74 2038 7725 26 6400006141			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

El albergue juvenil de Navarredonda de Gredos es una edificación rural en una finca de más de 25.000 metros en el parque natural de Gredos, entre ríos y montañas. Está a orillas del río Tormes donde se puede disfrutar de la naturaleza, situado en un entorno privilegiado y a menos de 1 km de la localidad de Navarredonda de Gredos.

**Características de la instalación:** comedor cubierto, baños, amplias zonas próximas a la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al aire libre.

## ACTIVIDADES

**Lunes:** actividades de aventura con con parque de cuerdas, tirolinas, retos entre árboles, puentes tibetanos, actividades deportivas en el albergue y baño en piscina.

**Martes:** ruta de senderismo y actividades de educación ambiental por el entorno de Navarredonda de Gredos, nacimiento del río Tormes y pozas de VALDEASCAS, baño en las piscinas naturales del río Tormes.

**Miércoles:** gran juego deportivo, actividades multideportivas, talleres creativos de educación ambiental, actividades deportivas en la piscina.

**Jueves:** excursión y visita a la casa de parque de Hoyos del Espino, actividades de aventura con paintball y tiro con arco.

**Viernes:** talleres creativos y rotatorios, actividad cultural en Navarredonda de Gredos, baño en piscina y fiesta de despedida final.

*\* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,*

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Ávila

Salida: 09:00 horas – Explanada Plaza de Toros

Llegada: 19:00 horas – Explanada Plaza de Toros

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC003		MULTIAVENTURA EN FUENTE ALBERCHE (Ávila)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	3-7 AGOSTO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUENTE ALBERCHE			BANKIA – ES74 2038 7725 26 6400006141			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

### CENTRO RURAL GRANJA ESCUELA FUENTE ALBERCHE

El Centro Rural Fuente Alberche está en San Martín de la Vega del Alberche (Ávila), a las afueras de un pequeño pueblo de alrededor de 200 habitantes y a 1.520m de altitud, rodeado de una preciosa zona de alta montaña, en la cara norte de la Sierra de Gredos, y a tan solo 7 Km del nacimiento del río Alberche.

Las **instalaciones** cuentan con:

#### Edificio principal:

1200 m2 en dos plantas y un mirador.

En la planta alta hay 8 habitaciones, junto con la biblioteca, un aula, el acceso a la torre-mirador y una zona de descanso.

En la planta baja hay aseos comunes, el comedor y la cocina, la sala polivalente (con el billar, fútbolín, ping pong, equipo de música, etc), patio interior, zona de monitores y monitoras, zona de materiales, porche exterior acristalado, lavandería y la zona de los encargados del edificio.

#### Zona exterior:

Más de 7000 m2 vallados.

Zona de jardín y columpios, con un tobogán, dos columpios y una cama elástica.

Zona de merendero, con mesas y barbacoa.

Zona de explanada deportiva, con suelo regular, dos porterías, red de voleibol y espacio abierto.

Zona de gallinero y animales, con el acceso controlado y restringido al horario de las actividades.



### Zonas externas:

Además de la parcela principal, Fuente Alberche cuenta con diversas fincas aledañas, entre las que destacan por su adaptación a las actividades programadas las siguientes:

\*El huerto, una parcela a 200 metros, donde las verduras y hortalizas crecen y los participantes realizan talleres de huerto y semilleros.

\*La multiparcela, espacio de más de 10.000 m2 formado por diferentes prados contiguos y fincas con árboles autóctonos adultos, destinada a diferentes actividades, tanto de multiaventura como de educación ambiental, y donde están el caballo y la burra, para que los niños y niñas puedan ir a conocerlos y darles de comer sin peligro alguno.

## ACTIVIDADES

### ✓ LUNES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Explicación de las normas y seguridad
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Gymkana de la Granja
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Olimpiada deportiva
- 18.15 Salida

### ✓ MARTES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Gymkana 12 meses
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Gymkana 12 meses
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Juegos de Agua
- 18.15 Salida

### ✓ MIÉRCOLES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Paintball
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Paintball
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Taller resina Epoxi
- 18.15 Salida

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ✓ JUEVES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.00 Tiro con arco \*
- 11.15 – 12.15 Escaperoom \*
- 12.30 – 13.30 Juego el KUB \*
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Gymkana de orientación
- 18.15 Salida

\* el orden de estas actividades variará según el grupo a medida que vayan rotando en ellas

## ✓ VIERNES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Gran Gymkana McGiver
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Gran Gymkana McGiver
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Gran Gymkana McGiver
- 18.15 Salida

## MATERIAL RECOMENDADO

Además de llevar muchas ganas de pasarlo bien, nuestro macuto deberá tener:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Medicinas (en caso de tomar) con la correspondiente información y documentación.
- Ropa de cambio para el mismo día.
- Roa vieja para paintball (se puede manchar).
- Calzado (recomendado 2 pares)
- **Gorra (muy importante)**
- Crema solar factor 30 o más
- Bolsa de aseo completa (cepillo y pasta de dientes)
- **Cantimplora (muy importante)**
- Gafas de sol (opcional)
- **Almuerzo y comida para cada día** (merienda opcional)

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

### **LUNES A VIERNES - Avila**

Salida: 09:00 horas – Plaza de Toros, explanada

Llegada: 19:00 horas – Plaza de Toros, explanada

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC004		DEPORTE Y AVENTURA EN SOTALBO (Ávila)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	23	13-17 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			BANKIA – ES74 2038 7725 26 6400006141			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El municipio de Sotalbo se localiza en la provincia de Ávila, El municipio está situado a 24 kilómetros de Ávila, en pleno Valle Ambles a las faldas de la Sierra de la Paramera.</p> <p>El <b>Municipio</b> cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala de usos múltiples.</li> <li>• Zonas Verdes.</li> <li>• Zona de arboleda.</li> <li>• Canchas deportivas.</li> <li>• Comedor.</li> <li>• Pabellón.</li> <li>• Piscina.</li> </ul>



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Dinámicas de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: Dinámica Roll Playing.
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Ruta de bicicleta de Montaña.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: **Ruta de bicicleta de Montaña.**
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Raid de Orientación por Sotalbo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: Grabación de Libdup.
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Sesión de Acrosport.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Tiro con arco.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Puntería Paintball.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Taller de primeros auxilios.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta de Senderismo Castillo de Manqueospese.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta de Senderismo Castillo de Manqueospese.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de Yoga.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Laser Combat.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Arborismo (Slackline).**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Snorkel en piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

**LUNES A VIERNES - Ávila**

Salida: 09:00 horas – Explanada Plaza de Toros

Llegada: 19:00 horas – Explanada Plaza de Toros

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC005		MULTIAVENTURA EN NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	3-7 de agosto	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			BANKIA – ES74 2038 7725 26 6400006141			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El albergue juvenil de Navarredonda de Gredos es una edificación rural en una finca de más de 25.000 metros en el parque natural de Gredos, entre ríos y montañas. Está a orillas del río Tormes donde se puede disfrutar de la naturaleza, situado en un entorno privilegiado y a menos de 1 km de la localidad de Navarredonda de Gredos.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> comedor cubierto, baños, amplias zonas próximas a la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al aire libre.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades de aventura con con parque de cuerdas, tirolinas, retos entre árboles, puentes tibetanos. actividades deportivas en el albergue y baño en piscina.</p> <p><b>Martes:</b> ruta de senderismo y actividades de educación ambiental por el entorno de Navarredonda de Gredos, nacimiento del río Tormes y pozas de VALDEASCAS, baño en las piscinas naturales del río Tormes.</p> <p><b>Miércoles:</b> gran juego deportivo, actividades multideportivas, talleres creativos de educación ambiental, actividades deportivas en la piscina.</p> <p><b>Jueves:</b> excursión y visita a la casa de parque de Hoyos del Espino, actividades de aventura con paintball y tiro con arco.</p> <p><b>Viernes:</b> talleres creativos y rotatorios, actividad cultural en Navarredonda de Gredos, baño en piscina y fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Ávila

Salida: 09:00 horas – Explanada Plaza de Toros

Llegada: 19:00 horas – Explanada Plaza de Toros

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC006		MULTIAVENTURA EN FUENTE ALBERCHE (Ávila)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	10-14 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUENTE ALBERCHE			BANKIA – ES74 2038 7725 26 6400006141			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p><b>CENTRO RURAL GRANJA ESCUELA FUENTE ALBERCHE</b></p> <p>El Centro Rural Fuente Alberche está en San Martín de la Vega del Alberche (Ávila), a las afueras de un pequeño pueblo de alrededor de 200 habitantes y a 1.520m de altitud, rodeado de una preciosa zona de alta montaña, en la cara norte de la Sierra de Gredos, y a tan solo 7 Km del nacimiento del río Alberche.</p> <p>Las <b>instalaciones</b> cuentan con:</p> <p><b>Edificio principal:</b> 1200 m2 en dos plantas y un mirador.</p> <p>En la planta alta hay 8 habitaciones, junto con la biblioteca, un aula, el acceso a la torre-mirador y una zona de descanso.</p> <p>En la planta baja hay aseos comunes, el comedor y la cocina, la sala polivalente (con el billar, futbolín, ping pong, equipo de música, etc), patio interior, zona de monitores y monitoras, zona de materiales, porche exterior acristalado, lavandería y la zona de los encargados del edificio.</p> <p><b>Zona exterior:</b> Más de 7000 m2 vallados. Zona de jardín y columpios, con un tobogán, dos columpios y una cama elástica. Zona de merendero, con mesas y barbacoa. Zona de explanada deportiva, con suelo regular, dos porterías, red de voleibol y espacio abierto. Zona de gallinero y animales, con el acceso controlado y restringido al horario de las actividades.</p>



## Zonas externas:

Además de la parcela principal, Fuente Alberche cuenta con diversas fincas aledañas, entre las que destacan por su adaptación a las actividades programadas las siguientes:

\*El huerto, una parcela a 200 metros, donde las verduras y hortalizas crecen y los participantes realizan talleres de huerto y semilleros.

\*La multiparcela, espacio de más de 10.000 m<sup>2</sup> formado por diferentes prados contiguos y fincas con árboles autóctonos adultos, destinada a diferentes actividades, tanto de multiaventura como de educación ambiental, y donde están el caballo y la burra, para que los niños y niñas puedan ir a conocerlos y darles de comer sin peligro alguno.

## ACTIVIDADES

### ✓ LUNES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Explicación de las normas y seguridad
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Gymkana de la Granja
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Olimpiada deportiva
- 18.15 Salida

### ✓ MARTES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Gymkana 12 meses
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Gymkana 12 meses
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Juegos de Agua
- 18.15 Salida

### ✓ MIÉRCOLES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Paintball
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Paintball
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Taller resina Epoxi
- 18.15 Salida

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ✓ JUEVES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.00 Tiro con arco \*
- 11.15 – 12.15 Escaperoom \*
- 12.30 – 13.30 Juego el KUB \*
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Gymkana de orientación
- 18.15 Salida

\* el orden de estas actividades variará según el grupo a medida que vayan rotando en ellas

## ✓ VIERNES

- 10.00 Llegada
- 10.00 – 11.45 Gran Gymkana McGiver
- 11.45 – 12.00 Higiene y snack
- 12.00 – 13.45 Gran Gymkana McGiver
- 13.45 – 15.00 Higiene y comida
- 15.00 – 16.15 Tiempo libre
- 16.15 – 18.00 Gran Gymkana McGiver
- 18.15 Salida

## MATERIAL RECOMENDADO

Además de llevar muchas ganas de pasarlo bien, nuestro macuto deberá tener:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Medicinas (en caso de tomar) con la correspondiente información y documentación.
- Ropa de cambio para el mismo día.
- Roa vieja para paintball (se puede manchar).
- Calzado (recomendado 2 pares)
- **Gorra (muy importante)**
- Crema solar factor 30 o más
- Bolsa de aseo completa (cepillo y pasta de dientes)
- **Cantimplora (muy importante)**
- Gafas de sol (opcional)
- **Almuerzo y comida para cada día** (merienda opcional)

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



### TRANSPORTE

#### **LUNES A VIERNES - Avila**

Salida: 09:00 horas – Plaza de Toros, explanada

Llegada: 19:00 horas – Plaza de Toros, explanada

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**