

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC016		MULTIAVENTURA EN VEGACERVERA (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	13-17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

El Centro de Turismo Activo “Las Rocas” – Albergue Turístico “Valporquero”, cuenta con la categoría de “Albergue Turístico Superior”, situado en el pueblo turístico de Vegacervera en plena Montaña Central Leonesa, a 35 km de León y muy próximo a las Cuevas de Valporquero. Su entorno espectacular en la Reserva de la Biosfera de los Argüellos y el Monumento Natural de las Hoces de Vegacervera hacen de esta zona un punto de referencia para los amantes de la naturaleza y las actividades de aventura.

**Características de la instalación:** comedor cubierto, baños, zona de vestuarios, porche al aire libre, zona deportiva y zona de baño fluvial.

## ACTIVIDADES

**Lunes:** actividades de aventura con espeleología en cueva natural, actividad de escalada en rocódromo y actividad de paintball, baño en piscina fluvial.

**Martes:** ruta de senderismo, por la Vía Bardaya, actividades deportivas y baño en las piscinas municipales.

**Miércoles:** excursión y visita a las cuevas de Valporquero, hoces de Vegacervera y mirador de la atalaya, y actividad de piragüismo para finalizar la jornada.

**Jueves:** actividades de aventura con tirolina, actividad de paintball y tiro con arco, y para finalizar baño en la piscina fluvial de Vegacervera.

**Viernes:** talleres creativos y rotatorios, actividades deportivas, visita al pueblo de montaña de Coladilla, fiesta de despedida final.

*\* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,*

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.
- Para la actividad de espeleología recomendable ropa que se puede ensuciar con barro.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – León

Salida: 09:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera

Llegada: 19:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC017		DRONES Y AVENTURA EN ALMANZA (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	20-24 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CUNDAYA OCIO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

La actividad se desarrollará en el albergue turístico PICO MEDIANO, situado en la localidad leonesa de Almanza, en una de las regiones más espectaculares desde el punto de vista paisajístico y aprovechamos los recursos naturales que nos ofrece el entorno para realizar nuestras actividades de una forma sostenible. Disponemos de comedor cubierto y sala de actividades con capacidad para 70 personas, servicios higiénicos, canchas polideportivas (baloncesto, tenis, fútbol sala...),...

El albergue está situado en la Avenida Europa, nº 14 de Almanza (León).

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES A REALIZAR:

- Actividad de drones: como pilotar, entrenamiento y vuelo real
- Orientación
- Tiro con arco
- Archery tag
- Rocódromo
- PIRAGUAS
- PADDLE SURF
- Juegos de agua
- Juegos de animación

Este será el horario tipo de la actividad:

### HORARIO TIPO:

- 09.00 h.** Ruta de recogida en autobús
- 10.00 h.** Llegada a la instalación. Inicio de actividades rotativas incluida la actividad de DRONES.
- 13.45 h** Tiempo de distensión y aseo.
- 14.00 h.** Comida.
- 14.45 h.** Tiempo libre dirigido por el equipo de monitores.
- 15.30 h.** Juegos de agua
- 17.00 h.** Actividad de ocio
- 18.00 h.** Regreso en autobús a León.
- 19.00h.** Llegada a León.

### CRONOGRAMA:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA (10:00-13:30)	Recepción de los participantes. Presentación del campamento. Normas. Juegos de presentación. Actividad de drones y robótica	Actividades rotativas: • Drones • Tiro con arco • Orientación	Actividades rotativas: • Drones • Tiro con arco • Geocaching	PIRAGÜAS Y PADDLE SURF	Actividades rotativas: • Drones • Archery tag • Juegos predeportivos
TARDE (15:30-16:30)	Gran juego de presentación	Juegos de agua		Actividad de drones y robótica	Fiesta de despedida
(17:00-18:00)	Descubierta por el pueblo	Juego de estrategia	Rocódromo	Juego de lógica	

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes deben llevar puesto todos los días:

- Calzado deportivo y ropa cómoda acorde con la climatología.
- Visera, sombrero o similar.
- MASCARILLA

Además llevarán una MOCHILA con el siguiente material:

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes)
- Chubasquero.
- Protector solar.
- Toalla, bañador y chanclas (a ser posible de atar).
- Cantimplora o botellín de agua.
- Ropa de repuesto.

**(\* Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel
- Mascarilla de repuesto protegida.
- Bolsa para guardar mascarilla.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - León

Salida: 09:00 horas – Palacio Deportes de León.  
Llegada: 19:00 horas – Palacio Deportes de León

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC018		MULTIAVENTURA EN BOÑAR (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	27-31 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA – NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

La Villa de Boñar se encuentra en plena montaña central leonesa perteneciente al Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre a 40 km de la capital.

el **Albergue Francisco Coll** situado a 5 minutos del núcleo urbano y del área recreativa “El Soto” cuenta con los siguientes servicios:

- Baños y Aseos.
- Comedor.
- Salas polivalentes.
- Zona de sombra.
- Instalaciones Municipales: Piscina, Rocódromo, pabellón.



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Gymkana Acuática.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Escalada en Rocódromo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Rappel en Rocódromo.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Snorkel en piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta de senderismo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: Sesión de relajación.
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Tiro con arco y puntería paintball.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Libdup.
- 19:00h: Fin de la actividad.



## JUEVES:

- \* *Excursión de día completo en Aviados (León).*

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Escalada en roca natural.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Rappel en roca natural.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Espeleología.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: **Arborismo (Slackline).**
- 19:00h: Fin de la actividad.

## VIERNES:

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Laser Combat.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Archery Combat.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

**LUNES A VIERNES - León**

Salida: 09:00 horas – Palacio de Deportes, Avenida Saenz de Miera

Llegada: 19:00 horas – Palacio de Deportes, Avenida Saenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC019		DEPORTE Y AVENTURA EN LA VECILLA (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	3-7 AGOSTO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

Tenemos el lugar idóneo para disfrutar en plena naturaleza, La Granja Santa Catalina, es un complejo recreativo para disfrutar del ocio en plena naturaleza. Situada en el pueblo de La Vecilla de Curueño a 38 km de León dispone de más de 100.000 metros cuadrados propios de espacio natural rodeado de bosques muy próximos al río Curueño.

**Características de la instalación:** comedor cubierto, baños, amplias zonas verdes con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al Aire Libre

## ACTIVIDADES

**Lunes:** Actividades deportivas en la propia instalación, gran juego de educación ambiental y rastreo por pistas y orientación, piscina en la propia instalación.

**Martes:** ruta de senderismo, Calzada Romana del Curueño, cascada de Nocedo, actividades deportivas y baño en la playa fluvial de Montuerto.

**Miércoles:** excursión y visita a las cuevas de Valporquero, hoces de Vegacervera, mirador de la atalaya, y actividades de aventura con escalada, piragüismo y espeleología.

**Jueves:** actividades de aventura con tirolina, actividad de paintball y tiro con arco, y para finalizar baño en la piscina de la propia instalación.

**Viernes:** talleres creativos y rotatorios, actividades deportivas, visita al pueblo de la Vecilla de Curueño y actividad cultural, fiesta de despedida final.

*\* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,*



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – León

Salida: 09:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera

Llegada: 19:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC020		DRONES Y AVENTURA EN ALMANZA (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	23	13-17 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CUNDAYA OCIO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en el albergue turístico PICO MEDIANO, situado en la localidad leonesa de Almanza, en una de las regiones más espectaculares desde el punto de vista paisajístico y aprovechamos los recursos naturales que nos ofrece el entorno para realizar nuestras actividades de una forma sostenible. Disponemos de comedor cubierto y sala de actividades con capacidad para 70 personas, servicios higiénicos, canchas polideportivas (baloncesto, tenis, fútbol sala...),...</p> <p>El albergue está situado en la Avenida Europa, nº 14 de Almanza (León).</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES A REALIZAR:

- Actividad de drones: como pilotar, entrenamiento y vuelo real
- Orientación
- Tiro con arco
- Archery tag
- Rocódromo
- PIRAGUAS
- PADDLE SURF
- Juegos de agua
- Juegos de animación

Este será el horario tipo de la actividad:

### HORARIO TIPO:

- 09.00 h.** Ruta de recogida en autobús
- 10.00 h.** Llegada a la instalación. Inicio de actividades rotativas incluida la actividad de DRONES.
- 13.45 h** Tiempo de distensión y aseo.
- 14.00 h.** Comida.
- 14.45 h.** Tiempo libre dirigido por el equipo de monitores.
- 15.30 h.** Juegos de agua
- 17.00 h.** Actividad de ocio
- 18.00 h.** Regreso en autobús a León.
- 19.00h.** Llegada a León.

### CRONOGRAMA:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA (10:00-13:30)	Recepción de los participantes. Presentación del campamento. Normas. Juegos de presentación. Actividad de drones y robótica	Actividades rotativas: • Drones • Tiro con arco • Orientación	Actividades rotativas: • Drones • Tiro con arco • Geocaching	PIRAGÜAS Y PADDLE SURF	Actividades rotativas: • Drones • Archery tag • Juegos predeportivos
TARDE (15:30-16:30)	Gran juego de presentación	Juegos de agua		Actividad de drones y robótica	Fiesta de despedida
(17:00-18:00)	Descubierta por el pueblo	Juego de estrategia	Rocódromo	Juego de lógica	

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes deben llevar puesto todos los días:

- Calzado deportivo y ropa cómoda acorde con la climatología.
- Visera, sombrero o similar.
- MASCARILLA

Además llevarán una MOCHILA con el siguiente material:

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes)
- Chubasquero.
- Protector solar.
- Toalla, bañador y chanclas (a ser posible de atar).
- Cantimplora o botellín de agua.
- Ropa de repuesto.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel
- Mascarilla de repuesto protegida.
- Bolsa para guardar mascarilla.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - León

Salida: 09:00 horas – Palacio Deportes de León

Llegada: 19:00 horas – Palacio Deportes de León

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC021		MULTIAVENTURA EN BOÑAR (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	20-24 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA – NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La Villa de Boñar se encuentra en plena montaña central leonesa perteneciente al Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre a 40 km de la capital.</p> <p>el <b>Albergue Francisco Coll</b> situado a 5 minutos del núcleo urbano y del área recreativa “El Soto” cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baños y Aseos.</li> <li>• Comedor.</li> <li>• Salas polivalentes.</li> <li>• Zona de sombra.</li> <li>• Instalaciones Municipales: Piscina, Rocódromo, pabellón.</li> </ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Dinámicas de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Laser Combat.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Archery Combat.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Escalada en Rocódromo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Rappel en Rocódromo.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Snorkel en piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Sesión de Acrosport.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta de senderismo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: Sesión de Yoga.
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Tiro con arco y puntería paintball.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Libdup.
- 19:00h: Fin de la actividad.



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## JUEVES:

- \* *Excursión de día completo en Aviados (León).*

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Escalada en roca natural.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Rappel en roca natural.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Espeleología.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: **Arborismo (Slackline).**
- 19:00h: Fin de la actividad.

## VIERNES:

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS

## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - León

Salida: 09:00 horas – Palacio de Deportes, Avenida Saenz de Miera

Llegada: 19:00 horas – Palacio de Deportes, Avenida Saenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC022		MULTIAVENTURA EN VEGACERVERA (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	23	27-31 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El Centro de Turismo Activo “Las Rocas” – Albergue Turístico “Valporquero”, cuenta con la categoría de “Albergue Turístico Superior”, situado en el pueblo turístico de Vegacervera en plena Montaña Central Leonesa, a 35 km de León y muy próximo a las Cuevas de Valporquero. Su entorno espectacular en la Reserva de la Biosfera de los Argüellos y el Monumento Natural de las Hoces de Vegacervera hacen de esta zona un punto de referencia para los amantes de la naturaleza y las actividades de aventura.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> comedor cubierto, baños, zona de vestuarios, porche al aire libre, zona deportiva y zona de baño fluvial.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades de aventura con espeleología en cueva natural, actividad de escalada en rocódromo y actividad de paintball, baño en piscina fluvial.</p> <p><b>Martes:</b> ruta de senderismo, por la Vía Bardaya, actividades deportivas y baño en las piscinas municipales.</p> <p><b>Miércoles:</b> actividad de barranquismo, en el entorno natural de la reserva de la biosfera de los Argüellos.</p> <p><b>Jueves:</b> actividades de aventura con tirolina, actividad de paintball y tiro con arco, y para finalizar baño en la piscina fluvial de Vegacervera.</p> <p><b>Viernes:</b> talleres creativos y rotatorios, actividades deportivas, visita al pueblo de montaña de Coladilla, fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.
- Para la actividad de espeleología recomendable ropa que se puede ensuciar con barro.
- Para la actividad de barranquismo será necesario bañador y zapatillas que se pueda mojar.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – León

Salida: 09:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera  
Llegada: 19:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC023		CAMPO VOLUNTARIADO EN ALMANZA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15-17	24	27-31 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD-EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
CUNDAYA OCIO S.L.			UNICAJA ES61 2103 4258 65 0033311743			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en el albergue turístico PICO MEDIANO, situado en la localidad leonesa de Almanza (León) en una de las regiones más espectaculares desde el punto de vista paisajístico y aprovechando los recursos naturales que ofrece el entorno para realizar las actividades de una forma sostenible.</p> <p>La actuación principal es la restauración de una parte de la muralla, eliminación de elementos artificiales de ambas caras de la muralla, relleno de las partes que así lo precisen y limpieza manual de la piedra del puente medieval.</p>

ACTIVIDADES
<p>Las actividades a realizar son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baños en el río</li> <li>• Taller</li> <li>• Juegos de agua</li> <li>• Actividades de Aventura (Tiro con arco, orientación y archery tag)</li> <li>• Juego de lógica</li> <li>• Juegos populares</li> <li>• Descubierta por el pueblo</li> </ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes deben llevar puesto todos los días:

- Calzado deportivo y ropa cómoda acorde con la climatología.
- Visera, sombrero o similar.
- MASCARILLA

Además llevarán una MOCHILA con el siguiente material:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario ORIGINALES.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes)
- Chubasquero.
- Protector solar.
- Toalla, bañador y chanclas ( a ser posible de atar).
- Cantimplora o botellín de agua.
- Comida.
- Ropa de repuesto.

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel
- Mascarilla de repuesto protegida.
- Bolsa para guardar mascarilla.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 27 al 31 de julio desde León hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde León- Palacio de los Deportes- Avda. Sáenz de Miera
- 19:00 Salida desde Almanza a León y con llegada al Palacio de los Deportes- Avda. Sáenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC024		DEPORTE Y AVENTURA EN LA VECILLA (León)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	10-14 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES61 2103 4258 65 0033311743			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Tenemos el lugar idóneo para disfrutar en plena naturaleza, La Granja Santa Catalina, es un complejo recreativo para disfrutar del ocio en plena naturaleza. Situada en el pueblo de La Vecilla de Curueño a 38 km de León dispone de más de 100.000 metros cuadrados propios de espacio natural rodeado de bosques muy próximos al río Curueño.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> comedor cubierto, baños, amplias zonas verdes con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al Aire Libre</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividad de barranquismo en la montaña leonesa para disfrutar de pozas, toboganes y saltos.</p> <p><b>Martes:</b> ruta de senderismo, Calzada Romana del Curueño, cascada de Nocedo, actividades deportivas y baño en la playa fluvial de Montuerto.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión y visita a las cuevas de Valporquero, hoces de Vegacervera, mirador de la atalaya, y actividades de aventura con escalada, piragüismo y espeleología.</p> <p><b>Jueves:</b> actividades de aventura con tirolina, actividad de paintball y tiro con arco, y para finalizar baño en la piscina de la propia instalación.</p> <p><b>Viernes:</b> talleres creativos y rotatorios, actividades deportivas, visita al pueblo de la Vecilla de Curueño y actividad cultural, fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.
- Para la actividad de espeleología recomendable ropa que se puede ensuciar con barro.
- Para la actividad de barranquismo será necesario bañador y zapatillas que se pueda mojar.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – León

Salida: 09:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera  
Llegada: 19:00 horas – Palacio de los Deportes, Avenida Saenz de Miera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**