

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC025		INGLES EN EL COMPLEJO CASTILLA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	13-17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El campamento se desarrollará en el "Complejo Juvenil Castilla", propiedad de la Junta de Castilla y León y en La Roca, gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán, ambos situados en la ciudad de Palencia.</p> <p>El objetivo del campamento es el de combinar el ocio con el idioma inglés, dado que los monitores serán nativos de lengua inglesa, por lo que los jóvenes tendrán que comunicarse en todo momento con ellos en inglés, de esta manera conseguimos reforzar de una manera más lúdica la práctica de este idioma entre nuestros jóvenes.</p> <p>Pretendemos que sea una inmersión en inglés en la que los jóvenes durante todas las actividades estén obligados a pensar y expresarse en inglés.</p>

## RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



### ACTIVIDADES

El horario tipo del campamento podrá ser el siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
9:30-10:30	JUEGOS PRESENTACIÓN	CULTURES OF THE WORLD	OUTDER SPACE	MOUNTAIS OF THE WORLD	CLOTHES AND FASHION
10:30-11:30	CINEMA	OLYMPIC GAMES	HISTORY	TV AND ADS	EMOTIONS AND FEELINGS
11:30-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
12:00-13:00	SURVIVAL	TRAVEL	TOOLS	THE WEATHER	VIDEO GAMES
13:00-14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
14:00-15:30	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.
15:30-17:00	CLIMBING	CAVING	HIKING AROUND	CANYONING	ENJOY IN THE WATER
17:00-18:30	ZIPLINES	RAPPELING		VIA FERRATA	
18:30-19:00	MERIENDA	MERIENDA	PALENCIA	MERIENDA	MERIENDA
19:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

Este es un horario orientativo y está sujeto a posibles cambios por causas meteorológicas u organizativas, pero asegurando que los participantes realizarán todas las actividades descritas.

Durante la mañana, se realizarán talleres en los que, basados cada día en un tema, potenciaremos la comprensión y expresión oral de los participantes, área que está observado que presenta déficits durante el período escolar. Estos talleres tratarán de temas diversos como: el cine, supervivencia, culturas del mundo, juegos olímpicos, viajes, espacio exterior, historia, herramientas, montañas del mundo, televisión y publicidad, el tiempo, ropa y moda, emociones y sentimientos o video juegos. Apoyados en estos temas los jóvenes tendrán que dar su opinión, expresar su conocimiento e interactuar y dialogar con el resto de compañeros SIEMPRE en inglés.

A media mañana tendremos un pequeño descanso para el almuerzo. Tras los talleres de la mañana, iremos a las instalaciones de La Roca, en donde tendremos 1 hora de baño libre vigilado por los monitores, aprovechando los espacios de agua de la instalación. De 14:00 a 15:30 los jóvenes comerán y tendrán un espacio de tiempo libre y esparcimiento, siempre sin salir de la instalación.

La tarde la dedicaremos a iniciarnos y practicar diferentes actividades de aventura, recibiendo las explicaciones en inglés y obligados en todo momento a expresarnos en inglés. Las actividades que realizaremos serán: escalada, tirolinas, espeleología, rapel, barranquismo y vía ferrata, siempre guiados por los monitores y bajo las más estrictas medidas de seguridad. Durante la tarde del miércoles haremos una salida de senderismo por los alrededores de Palencia en el que trabajaremos aspectos comunicativos de un modo más distendido.

La última tarde la dedicaremos entera a realizar actividades lúdicas acuáticas a modo de fin de actividad. Todos los días a última hora dedicaremos un tiempo a merendar y rebajar el nivel de intensidad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa y calzado deportivo acorde con la meteorología.
- Bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete al pie (NO chanclas de dedo o similar)
- Agua. Es posible la compra de refrescos o agua en la instalación
- Estuche con bolígrafo, lapicero, tijeras, pegamento, etc...
- NO se recomienda que los participantes lleven objetos de valor o que se puedan romper: móviles, video consolas, cámaras de fotos, etc...
- NO está permitido la captación de imágenes por parte de los participantes.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES

#### VALLADOLID

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Los participantes de Palencia se incorporarán directamente a la instalación a las 09:00 y acabarán la actividad a las 19:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC026		DEPORTE Y NATURTALEZA EN SALDAÑA (Palencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	13-17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en el complejo – Hotel Rural Villarromana situado en Saldaña (Palencia). Instalación completamente cerrada y que cuenta con todo lo necesario para el desarrollo de la actividad, zona de pinares, pistas polideportivas, campo de fútbol de hierba.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> comedor cubierto, baños, amplias zonas en la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al aire libre.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades de aventura con paintball, slack line, tiro con arco, actividades en la piscina propia y gran juego de los Romanos.</p> <p><b>Martes:</b> visita cultural a la localidad de Saldaña, con actividad en el Mercadillo, y visita al Museo, juego por pruebas por la localidad, baño en piscina.</p> <p><b>Miércoles:</b> ruta de senderismo por la tierra de pinares, gran juego de pistas y de orientación, por la tarde visita a Carrión de los Condes para ver los secretos del camino de Santiago.</p> <p><b>Jueves:</b> gran juego deportivo, actividad de multideporte, talleres creativos de educación ambiental, aventura con actividad de Tirolina, torre de escalada y puentes tibetanos.</p> <p><b>Viernes:</b> Visita a la Villa Romana de la Olmeda talleres creativos y rotatorios, juegos de ingenio, baño en piscina y fiesta de despedida final.</p> <p><i>*Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Palencia

Salida: 09:00 horas – Parking Estadio Municipal La Nueva Balastera  
Llegada: 19:00 horas – Parking Estadio Municipal La Nueva Balastera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

## RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC027		MULTIAVENTURA EN LA ROCA (Palencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	20-24 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

### LUGAR Y DESCRIPCIÓN

El campamento se desarrollará en La Roca Multiaventura Palencia, propiedad de la Junta de Castilla y León y gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán.

La Roca es una montaña en el centro de la ciudad en la que se pueden practicar hasta 11 disciplinas diferentes de deportes de aventura y aire libre, siempre bajo las más estrictas medidas de seguridad y potenciando el disfrute personal del participante y su desarrollo personal.

Todas las actividades serán dirigidas por monitores especialistas en este tipo de actividades de aventura, con muchos años de experiencia tanto en la práctica de las actividades como en su docencia y trabajando con jóvenes.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

El horario tipo del campamento será el siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	RECORRIDO DE ORIENTACIÓN
9:30-10:30	JUEGOS PRESENTACIÓN	TIROLINAS	TIRO CON ARCO	RAPEL	
10:30-11:30	ESCALADA	ESPELEOLOGÍA	ESCALADA	ESCALADA	
11:30-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	
12:00-13:00	VIA FERRATA	BARRANQUISMO	PIRAGUAS	PSICOBLOC	
13:00-14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
14:00-15:30	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.
15:30-17:00	CAMPISMO	SENDERISMO	GESTIÓN DEL RIESGO	ORIENTACIÓN	ACTIVIDADES ACUÁTICAS
17:00-18:30	CABUYERÍA		MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
18:30-19:00	MERIENDA		RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA
19:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

Este es un horario orientativo y está sujeto a posibles cambios por causas meteorológicas u organizativas, pero asegurando que los participantes realizarán todas las actividades descritas.

Las mañanas las destinaremos a la realización de diferentes actividades de aventura con el objetivo que los participantes conozcan las técnicas básicas de las mismas y tengan la oportunidad de probar todas ellas, pudiendo profundizar en alguna más dadas sus características.

Las actividades de aventura que realizaremos son: escalada, rapel, tirolinas, espeleología, vía ferrata, tiro con arco, barranquismo, piraguas y psicobloc; todas ellas guiadas por el equipo de monitores y desarrolladas bajo las más estrictas medidas de seguridad. Entre las actividades tendremos media hora para que los participantes puedan almorzar y reponer fuerzas.

Una vez finalizadas las actividades de aventura, aprovechando las zonas de agua de La Roca, tendremos 1 hora de baño libre vigilado por los monitores. Tras la mañana, los jóvenes comerán en la zona de picnic de la instalación y tendrán tiempo libre hasta las 15:30. Durante este periodo no podrán abandonar la instalación.

Por la tarde, se realizarán una serie de talleres complementarios a las actividades de aventura en el que profundizaremos en otros temas complementarios: campismo: conoceremos como montar una tienda de campaña, como hacer la mochila para un trekking, etc...; cabuyería: aprenderemos a hacer los nudos básicos para cualquier actividad de montaña; gestión del riesgo: aprenderemos a saber actuar en caso de producirse un accidente en el medio natural y que pasos seguir para actuar y solicitar ayuda; orientación: aprenderemos a manejar la brújula y el mapa y el viernes por la mañana nos desplazaremos a la localidad de Magaz de Pisuerga en la que hay un campo de orientación permanente en el que poder hacer un recorrido de orientación.

Además, una tarde realizaremos una ruta de senderismo por los alrededores de Palencia (el lugar elegido dependerá de las condiciones climáticas, pero será de unos 10km aproximadamente y por terreno fácil) La última tarde, a modo de despedida, la dedicaremos por completo a realizar actividades lúdicas acuáticas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa y calzado deportivo acorde con la meteorología.
- Bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete al pie (NO chanclas de dedo o similar)
- Agua. Es posible la compra de refrescos o agua en la instalación
- NO se recomienda que los participantes lleven objetos de valor o que se puedan romper: móviles, video consolas, cámaras de fotos, etc...
- NO está permitido la captación de imágenes por parte de los participantes.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

No incluye



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC028		DEPORTE Y NATURALEZA EN SALDAÑA (Palencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	20-24 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en el complejo – Hotel Rural Villarromana situado en Saldaña (Palencia). Instalación completamente cerrada y que cuenta con todo lo necesario para el desarrollo de la actividad, zona de pinares, pistas polideportivas, campo de futbol de hierba.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> comedor cubierto, baños, amplias zonas en la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al aire libre.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades de aventura con paintball, slack line, tiro con arco, actividades en la piscina propia y gran juego de los Romanos.</p> <p><b>Martes:</b> visita cultural a la localidad de Saldaña, con actividad en el Mercadillo, y visita al Museo, juego por pruebas por la localidad, ruta de senderismo y pista de orientación por los pinares, baño en piscina.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión en barco por el canal de Castilla en la localidad de Herrera de Pisuerga, por la tarde visita a Carrión de los Condes para ver los secretos del camino de Santiago.</p> <p><b>Jueves:</b> gran juego deportivo, actividad de multideporte, talleres creativos de educación ambiental, aventura con actividad de Tirolina, torre de escalada y puentes tibetanos.</p> <p><b>Viernes:</b> Visita a la Villa Romana de la Olmeda talleres creativos y rotatorios, juegos de ingenio, baño en piscina y fiesta de despedida final.</p> <p><i>*Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Palencia

Salida: 09:00 horas – Parking Estadio Municipal La Nueva Balastera

Llegada: 19:00 horas – Parking Estadio Municipal La Nueva Balastera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC029		INGLES EN EL COMPLEJO CASTILLA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	27-31 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El campamento se desarrollará en el “Complejo Juvenil Castilla”, propiedad de la Junta de Castilla y León y en La Roca, gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán, ambos situados en la ciudad de Palencia.</p> <p>El objetivo del campamento es el de combinar el ocio con el idioma inglés, dado que los monitores serán nativos de lengua inglesa, por lo que los jóvenes tendrán que comunicarse en todo momento con ellos en inglés, de esta manera conseguimos reforzar de una manera más lúdica la práctica de este idioma entre nuestros jóvenes.</p> <p>Pretendemos que sea una inmersión en inglés en la que los jóvenes durante todas las actividades estén obligados a pensar y expresarse en inglés.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

El horario tipo del campamento podrá ser el siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
9:30-10:30	JUEGOS PRESENTACIÓN	CULTURES OF THE WORLD	OUTDER SPACE	MOUNTAIS OF THE WORLD	CLOTHES AND FASHION
10:30-11:30	CINEMA	OLYMPIC GAMES	HISTORY	TV AND ADS	EMOTIONS AND FEELINGS
11:30-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
12:00-13:00	SURVIVAL	TRAVEL	TOOLS	THE WEATHER	VIDEO GAMES
13:00-14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
14:00-15:30	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.
15:30-17:00	CLIMBING	CAVING	HIKING AROUND	CANYONING	ENJOY IN THE WATER
17:00-18:30	ZIPLINES	RAPPELING		VIA FERRATA	
18:30-19:00	MERIENDA	MERIENDA	PALENCIA	MERIENDA	MERIENDA
19:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

Este es un horario orientativo y está sujeto a posibles cambios por causas meteorológicas u organizativas, pero asegurando que los participantes realizarán todas las actividades descritas.

Durante la mañana, se realizarán talleres en los que, basados cada día en un tema, potenciaremos la comprensión y expresión oral de los participantes, área que está observado que presenta déficits durante el período escolar. Estos talleres tratarán de temas diversos como: el cine, supervivencia, culturas del mundo, juegos olímpicos, viajes, espacio exterior, historia, herramientas, montañas del mundo, televisión y publicidad, el tiempo, ropa y moda, emociones y sentimientos o video juegos. Apoyados en estos temas los jóvenes tendrán que dar su opinión, expresar su conocimiento e interactuar y dialogar con el resto de compañeros SIEMPRE en inglés.

A media mañana tendremos un pequeño descanso para el almuerzo. Tras los talleres de la mañana, iremos a las instalaciones de La Roca, en donde tendremos 1 hora de baño libre vigilado por los monitores, aprovechando los espacios de agua de la instalación. De 14:00 a 15:30 los jóvenes comerán y tendrán un espacio de tiempo libre y esparcimiento, siempre sin salir de la instalación.

La tarde la dedicaremos a iniciarnos y practicar diferentes actividades de aventura, recibiendo las explicaciones en inglés y obligados en todo momento a expresarnos en inglés. Las actividades que realizaremos serán: escalada, tirolinas, espeleología, rapel, barranquismo y vía ferrata, siempre guiados por los monitores y bajo las más estrictas medidas de seguridad. Durante la tarde del miércoles haremos una salida de senderismo por los alrededores de Palencia en el que trabajaremos aspectos comunicativos de un modo más distendido.

La última tarde la dedicaremos entera a realizar actividades lúdicas acuáticas a modo de fin de actividad. Todos los días a última hora dedicaremos un tiempo a merendar y rebajar el nivel de intensidad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa y calzado deportivo acorde con la meteorología.
- Bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete al pie (NO chanclas de dedo o similar)
- Agua. Es posible la compra de refrescos o agua en la instalación
- Estuche con bolígrafo, lapicero, tijeras, pegamento, etc...
- NO se recomienda que los participantes lleven objetos de valor o que se puedan romper: móviles, video consolas, cámaras de fotos, etc...
- NO está permitido la captación de imágenes por parte de los participantes.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES

#### VALLADOLID

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Los participantes de Palencia se incorporarán directamente a la instalación a las 09:00 y acabarán la actividad a las 19:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

## RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC030		MULTIAVENTURA EN LA ROCA (Palencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	3-7 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El campamento se desarrollará en La Roca Multiaventura Palencia, propiedad de la Junta de Castilla y León y gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán.</p> <p>La Roca es una montaña en el centro de la ciudad en la que se pueden practicar hasta 11 disciplinas diferentes de deportes de aventura y aire libre, siempre bajo las más estrictas medidas de seguridad y potenciando el disfrute personal del participante y su desarrollo personal.</p> <p>Todas las actividades serán dirigidas por monitores especialistas en este tipo de actividades de aventura, con muchos años de experiencia tanto en la práctica de las actividades como en su docencia y trabajando con jóvenes.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

El horario tipo del campamento será el siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	RECORRIDO DE ORIENTACIÓN
9:30-10:30	JUEGOS PRESENTACIÓN	TIROLINAS	TIRO CON ARCO	RAPEL	
10:30-11:30	ESCALADA	ESPELEOLOGÍA	ESCALADA	ESCALADA	
11:30-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	
12:00-13:00	VIA FERRATA	BARRANQUISMO	PIRAGUAS	PSICOBLOC	
13:00-14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
14:00-15:30	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.
15:30-17:00	CAMPISMO	SENDERISMO	GESTIÓN DEL RIESGO	ORIENTACIÓN	ACTIVIDADES ACUÁTICAS
17:00-18:30	CABUYERÍA		MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
18:30-19:00	MERIENDA		RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA
19:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

Este es un horario orientativo y está sujeto a posibles cambios por causas meteorológicas u organizativas, pero asegurando que los participantes realizarán todas las actividades descritas.

Las mañanas las destinaremos a la realización de diferentes actividades de aventura con el objetivo que los participantes conozcan las técnicas básicas de las mismas y tengan la oportunidad de probar todas ellas, pudiendo profundizar en alguna más dadas sus características.

Las actividades de aventura que realizaremos son: escalada, rapel, tirolinas, espeleología, vía ferrata, tiro con arco, barranquismo, piraguas y psicobloc; todas ellas guiadas por el equipo de monitores y desarrolladas bajo las más estrictas medidas de seguridad. Entre las actividades tendremos media hora para que los participantes puedan almorzar y reponer fuerzas.

Una vez finalizadas las actividades de aventura, aprovechando las zonas de agua de La Roca, tendremos 1 hora de baño libre vigilado por los monitores. Tras la mañana, los jóvenes comerán en la zona de picnic de la instalación y tendrán tiempo libre hasta las 15:30. Durante este periodo no podrán abandonar la instalación.

Por la tarde, se realizarán una serie de talleres complementarios a las actividades de aventura en el que profundizaremos en otros temas complementarios: campismo: conoceremos como montar una tienda de campaña, como hacer la mochila para un trekking, etc...; cabuyería: aprenderemos a hacer los nudos básicos para cualquier actividad de montaña; gestión del riesgo: aprenderemos a saber actuar en caso de producirse un accidente en el medio natural y que pasos seguir para actuar y solicitar ayuda; orientación: aprenderemos a manejar la brújula y el mapa y el viernes por la mañana nos desplazaremos a la localidad de Magaz de Pisuerga en la que hay un campo de orientación permanente en el que poder hacer un recorrido de orientación.

Además, una tarde realizaremos una ruta de senderismo por los alrededores de Palencia (el lugar elegido dependerá de las condiciones climáticas, pero será de unos 10km aproximadamente y por terreno fácil) La última tarde, a modo de despedida, la dedicaremos por completo a realizar actividades lúdicas acuáticas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa y calzado deportivo acorde con la meteorología.
- Bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete al pie (NO chanclas de dedo o similar)
- Agua. Es posible la compra de refrescos o agua en la instalación
- NO se recomienda que los participantes lleven objetos de valor o que se puedan romper: móviles, video consolas, cámaras de fotos, etc...
- NO está permitido la captación de imágenes por parte de los participantes.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

No incluye



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC031		CAMPO VOLUNTARIADO EN BECERRIL DE CAMPOS				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15-17	24	3-7 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
ANKUS S.L.			UNICAJA ES88 2103 2401 13 0033311692			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Desarrollo de un programa de voluntariado en Becerril de Campos (Palencia)</p> <p>El programa de voluntariado trabajará sobre espacios comunes que se pueden rehabilitar con el desarrollo de un <b>mural pintado en Graffiti</b> con proyecto y diseño elaborado por los participantes con motivo del Espacio dedicado a la <b>Astronomía en el San Pedro Cultural</b> y recuperación de zona en los márgenes de la dársena del Canal de Castilla.</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades de ocio y culturales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escape room de "Infiltración en la NASA"</li> <li>• Piscina y actividades acuáticas.</li> <li>• Visita Museo San Pedro Cultural y Gimkana cultural por Becerril.</li> <li>• Paseo en barco por el Canal de Castilla e itinerario medio ambiental.</li> <li>• Actividad de Piraguas.</li> </ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Elementos necesarios que debe llevar el voluntario:

- Mochila con bañador, toalla, chanclas, gorro de baño, protección solar
- Ropa cómoda (chándal, pantalón y camiseta de deporte, playeras, gorra o visera)
- Almuerzo, comida y merienda

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 3 al 7 de agosto desde Palencia hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Palencia- Parking del Estadio Municipal Nueva Balastera.
- 19:00 Salida desde Becerril de Campos a Palencia y con llegada al Parking del Estadio Municipal Nueva Balastera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC032		CAMPO VOLUNTARIADO EN PAREDES DE NAVA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15-17	24	10-14 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			UNICAJA ES88 2103 2401 13 0033311692			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El municipio de Paredes de Nava pertenece a la comarca de Tierra de Campos en Palencia. Destacan como lugares de interés zonas arqueológicas, Canal de Castilla, Centro de Interpretación de Tierra de Campos, Iglesia de Santa Eulalia; respecto a intereses paisajísticos naturales destaca la Zona de protección de Aves "La Nava-Campos Norte" integrada en la Red Natura 2000 y sus montes de encinas.</p> <p>El campo se realizará entre el pago "La Ciudad" y el CEIP ALONSO BERRUGETE.</p> <p>Su actividad principal será de Excavaciones en La Ciudad.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a realizar son:

- Juegos de tiempo libre guiados por los monitores.
- Gymkana de agua
- Taller de sellado y siglado de materiales
- Visita al Centro de Interpretación de Tierra de Campos.
- Juego del huevo paracaídas
- Gymkana Multiaventura (Tiro con arco, laser tag, Arborismo)
- Juegos de piscina, Snorkel.
- Juegos de rol playing
- Taller sobre juegos en Edad Antigua.
- Ruta BTT, Taller drogodependencia.
- Raid orientación por Paredes de Nava
- Juego de stalking.

## MATERIAL RECOMENDADO

Elementos necesarios que debe llevar el voluntario:

- Pantalones cortos, ropa de verano y cómoda.
- Ropa de trabajo, guantes, calzado adecuado, gorra o sombrero
- Calzado cómodo, de trabajo y deportivo
- Protección para el sol: cremas, gafas
- Chanclas, bañador, toalla de baño, gorro de baño
- Útiles de aseo personal, toalla de aseo, protector de picaduras de insectos.
- Tarjeta de la Seguridad Social o Seguro privado

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 10 al 14 de agosto desde Palencia hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Palencia- Parking del Estadio Municipal Nueva Balastera.
- 19:00 Salida desde Paredes de Nava a Palencia y con llegada al Parking del Estadio Municipal Nueva Balastera

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**