

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC040		MULTIAVENTURA EN GRAJERA (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	13-17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMEROS DE CUENTA			
GRAJERA AVENTURA			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

**LUGAR:** El pueblo de Grajera se encuentra en la zona Nordeste de Segovia, entre los valles del Río Riaza y Río Duratón. El pueblo tiene 150 habitantes, es un pueblo pequeño y muy tranquilo. Y disponemos de un entorno natural inigualable con posibilidades inmejorables para el desarrollo de actividades en contacto con la naturaleza.

**INSTALACIONES DEL CAMPAMENTO:** Disponemos de un área arbolada para que los niños disfruten del tiempo libre juntando en la sombra y dotada de camas elásticas, mesas de ping-pong, futbolines, piscina, pista polideportiva. En caso de tener algún día lluvioso disponemos de aulas polivalentes tanto en interior por cubiertas en exterior. Para el alojamiento disponemos de 10 cabañas de madera con capacidad para 112 participantes y el Complejo Rural con capacidad para 100 plazas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### TEMÁTICA: MULTI AVENTURA TOTAL

### CAMPAMENTO URBANO "GRAJERA AVENTURA" 2020

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS
10:00	<b>HUMOR AMARILLO KIDS:</b> FUTBOLÍN HUMANO, GLADIADORES, CARRERA DE CABALLOS HINCHABLES, BOLOS HUMANOS, GUSANOS HINCHABLES, SPLASH ACUÁTICO, ATRAPA EL TOPO, BARREDORA, TÁNGRAM GIGANTE...Y MUCHO MÁS)	PAINTBALL POR EQUIPOS	<u>En 2 grupos rotativos:</u> PARQUE DE CUERDAS Y TIROLINA	GYMKHANA CULTURAL VILLA MEDIEVAL DE MADERUELO	ORIENTACIÓN - GEOCACHING
12h00			ESCALADA EN ROCÓDROMO Y DESAFÍO VERTICAL	RUTA EN KAYAK	PISCINA
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
14:30	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)
15:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	<u>En 2 grupos rotativos:</u> HIDROPEDALES Y BAÑO	ESCAPE ROOM
17:00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
17:30	GRAN PRIX	TIRO CON ARCO	MINI GOLF	<u>En 2 grupos rotativos:</u> HIDROPEDALES Y BAÑO	COMETAS DE TRACCIÓN y SLACK LINE
18:30	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA



## MATERIAL RECOMENDADO

### LA MOCHILA

Los chic@s van de campamento, por lo que aconsejamos que se deje en casa todo lo de valor, **ya que GRAJERA AVENTURA no se hará responsable de las pérdidas o deterioros.**

Adjuntamos lista DE LO QUE HAY QUE METER EN LA MOCHILA,

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Macuto o bolsa pequeña (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) para traer y llevar tus cosas.
- 1 Bañador y toalla de piscina
- 1 Jersey fino o camiseta de manga larga.
- Gorra o pañuelo para protegerte del sol.
- Chanclas de agua que sujeten el pie (para no perderlas durante las actividades náuticas), te avisaremos el día que tengamos las actividades acuáticas
- Cepillo y pasta de dientes.
- 1 Bote de crema protectora solar alta protección, gafas de sol (si tienen los ojos muy sensibles) y protector labial.
- Lleva tu medicación y el tratamiento en una bolsa con tu nombre (para entregársela a tu monitor cuando llegues al campamento).
- Cantimplora

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### **LUNES A VIERNES – Aranda de Duero**

Salida: 09:00 horas – Aranda de Duero – Centro de Investigación Tomás Pascual

Llegada: 19:00 horas – Aranda de Duero – Centro de Investigación Tomás Pascual

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC041		NAUTICAS Y DEPORTES EN LOS ANGELES DE SAN RAFAEL (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	20-24 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

Nuestro Campamento de verano está ubicado en el Club Náyade en Los **Ángeles de San Rafael**, Segovia.

Esta ubicación ofrece un sinfín de posibilidades y actividades en contacto con la naturaleza, sin necesidad de hacer largos viajes.

Nuestros campamentos de verano combinan actividades, náuticas, diversas actividades de ocio y numerosos talleres con distintas temáticas.

Debido a nuestras magníficas instalaciones todas estas actividades se desarrollan en el Campamento, sin necesidad de desplazarse.

Y todo ello en un entorno único y seguro, encontrándose bajo la supervisión y cuidado permanente por profesionales altamente cualificados y experimentados.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### Actividades

- Tiro con arco
- Vóley playa
- Banana (actividad acuática)
- Hidro pedales
- Canoas
- Paddle surf
- Deportes: Fútbol, Básquet, Tenis, Pádel, Voleibol y Balonmano
- Talleres de Cocina, Manualidades, Ciencia y Educación Ambiental
- **Talleres de Igualdad y Violencia de Género, Nutrición y hábitos saludables y prevención en el consumo de drogas**
- Actividades diarias en la piscina de la instalación: Waterpolo, acu basket, acuagym, gymkanas acuáticas, juegos de igualdad,...
- **Snorkel en piscina**
- Pin Pon,
- Dinámicas y juegos de animación

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	Llegada a la salida de autobús, control de listados y toma de temperatura				
09:45	Llegada a la instalación				
10:00	Actividad de presentación	Canoas	Banana	Hidro pedales	Paddle Surf
11:30	Almuerzo				
12:00	Actividades en piscina				
13:45	Taller hábitos saludables	Taller de igualdad	Taller de manualidades	Taller cocina	Talleres malabares
14:15	Comida				
15:15	Descanso controlado – Comunicación con la familia				
15:45	Tiro con arco	Actividades deportivas	Voley Playa	Actividades deportivas	Fiesta Final
17:45	Dinámica de conocimiento	Concurso de gritos	Deportes tradicionales	Juegos cooperativos	
18:15	Salida autobús destino Segovia				
19:00	Llegada a Segovia – Final de la jornada				

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Para un correcto uso de la actividad recomendamos el siguiente material:

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa deportiva
- Zapatillas
- Bañador
- Toalla
- Chanclas
- Crema solar
- Ropa de cambio para después de la actividad
- Mochila

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

**LUNES A VIERNES - Segovia**

Salida: 09:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

Llegada: 19:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC042		DEPORTE Y NATURALEZA EN SAN RAFAEL (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	27-31 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

El Campamento de Verano La Casona está ubicado en San Rafael, Segovia. Su situación es totalmente privilegiada, en plena **Sierra de Guadarrama**. Se trata de un entorno natural único, a tan solo media hora de Segovia.

Esta ubicación ofrece un sinfín de posibilidades y actividades en contacto con la naturaleza, sin necesidad de hacer largos viajes.

Nuestros campamentos de verano combinan actividades, multiaventura, diversas actividades de ocio y numerosos talleres con distintas temáticas. Debido a nuestras magníficas instalaciones muchas de estas actividades se desarrollan en el Campamento, sin necesidad de desplazarse.

Y todo ello en un entorno único y seguro, encontrándose bajo la supervisión y cuidado permanente por profesionales altamente cualificados y experimentados.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### Actividades:

- Multiaventura: Senderismo, orientación, Tiro con Arco
- Deportes: Fútbol, Básquet, Tenis, Pádel, Voleibol y Balonmano
- Talleres de Cocina, Manualidades, Ciencia y Educación Ambiental
- Talleres de Igualdad y Violencia de Género, Nutrición y hábitos saludables y prevención en el consumo de drogas
- Trekking Sierra del Guadarrama
- Orientación en Parque Natural
- Actividades diarias en la piscina de la instalación: Waterpolo, acuabasket, acuagym, gymkanas acuáticas, juegos de igualdad,...
- Snorkel en piscina
- Pin Pon,
- Dinámicas y juegos de animación

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	<b>Llegada a la salida de autobús, control de listados y toma de temperatura</b>				
09:45	<b>Llegada a la instalación</b>				
10:00	<b>Actividad de presentación</b>	<b>Trekking Sierra de Guadarrama</b>	<b>Orientación en zona natural</b>	<b>Gymkana multidisciplinar</b>	<b>Taller de coreografías</b>
11:30	<b>Almuerzo</b>				
12:00	<b>Actividades en piscina</b>				
13:45	<b>Taller hábitos saludables</b>	<b>Taller de igualdad</b>	<b>Taller de manualidades</b>	<b>Taller cocina</b>	<b>Talleres malabares</b>
14:15	<b>Comida</b>				
15:15	<b>Descanso controlado – Comunicación con la familia</b>				
15:45	<b>Actividad multiaventura</b>	<b>Actividades deportivas</b>	<b>Actividad multiaventura</b>	<b>Actividades deportivas</b>	<b>Fiesta Final</b>
17:45	<b>Dinámica de conocimiento</b>	<b>Concurso de gritos</b>	<b>Deportes tradicionales</b>	<b>Juegos cooperativos</b>	
18:15	<b>Salida autobús destino Segovia</b>				
19:00	<b>Llegada a Segovia – Final de la jornada</b>				



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Para un correcto uso de la actividad recomendamos el siguiente material:

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa deportiva
- Zapatillas
- Bañador
- Toalla
- Chanclas
- Crema solar
- Ropa de cambio para después de la actividad
- Mochila

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - Segovia

Salida: 09:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

Llegada: 19:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC043		MULTIAVENTURA EN LA LASTRILLA (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	3-7 AGOSTO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en el complejo deportivo de Los Escobares, a 4 km de Segovia. La instalación deportiva cuenta en su extensión con zona deportiva y recreativa para el desarrollo de actividades juveniles.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> espacio al aire libre para la comida, pabellón cubierto, baños, amplias zonas en la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva y campo de fútbol.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades deportivas y multideporte por equipos en las instalaciones, juegos y baño en piscina.</p> <p><b>Martes:</b> actividades con cuerdas, escalada en pared, actividad medioambiental en el parque de Fuencisla y Segovia.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión al embalse de Valsaín, zona de baño, y actividad de piragüismo.</p> <p><b>Jueves:</b> actividades de aventura con karting en circuito cerrado y actividades con talleres, gran juego de tarde y baño en piscina.</p> <p><b>Viernes:</b> talleres creativos y rotatorios, actividades y talleres de reciclaje actividad cultural y fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS

## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Segovia

Salida: 09:00 horas – Plaza Oriental, al lado de Acueducto

Llegada: 19:00 horas – Plaza Oriental, al lado de Acueducto

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

## RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC044		NAUTICAS Y DEPORTES EN LOS ANGELES DE SAN RAFAEL (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	13-17 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Nuestro Campamento de verano está ubicado en el Club Náyade en Los <b>Ángeles de San Rafael</b>, Segovia.</p> <p>Esta ubicación ofrece un sinfín de posibilidades y actividades en contacto con la naturaleza, sin necesidad de hacer largos viajes.</p> <p>Nuestros campamentos de verano combinan actividades, náuticas, diversas actividades de ocio y numerosos talleres con distintas temáticas.</p> <p>Debido a nuestras magníficas instalaciones todas estas actividades se desarrollan en el Campamento, sin necesidad de desplazarse.</p> <p>Y todo ello en un entorno único y seguro, encontrándose bajo la supervisión y cuidado permanente por profesionales altamente cualificados y experimentados.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### Actividades

- Tiro con arco
- Vóley playa
- Banana (actividad acuática)
- Hidro pedales
- Canoas
- Paddle surf
- Deportes: Fútbol, Básquet, Tenis, Pádel, Voleibol y Balonmano
- Talleres de Cocina, Manualidades, Ciencia y Educación Ambiental
- **Talleres de Igualdad y Violencia de Género, Nutrición y hábitos saludables y prevención en el consumo de drogas**
- Actividades diarias en la piscina de la instalación: Waterpolo, acu basket, acuagym, gymkanas acuáticas, juegos de igualdad,...
- **Snorkel en piscina**
- Pin Pon,
- Dinámicas y juegos de animación

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	Llegada a la salida de autobús, control de listados y toma de temperatura				
09:45	Llegada a la instalación				
10:00	Actividad de presentación	Canoas	Banana	Hidro pedales	Paddle Surf
11:30	Almuerzo				
12:00	Actividades en piscina				
13:45	Taller hábitos saludables	Taller de igualdad	Taller de manualidades	Taller cocina	Talleres malabares
14:15	Comida				
15:15	Descanso controlado – Comunicación con la familia				
15:45	Tiro con arco	Actividades deportivas	Voley Playa	Actividades deportivas	Fiesta Final
17:45	Dinámica de conocimiento	Concurso de gritos	Deportes tradicionales	Juegos cooperativos	
18:15	Salida autobús destino Segovia				
19:00	Llegada a Segovia – Final de la jornada				

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Para un correcto uso de la actividad recomendamos el siguiente material:

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa deportiva
- Zapatillas
- Bañador
- Toalla
- Chanclas
- Crema solar
- Ropa de cambio para después de la actividad
- Mochila

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

**LUNES A VIERNES - Segovia**

Salida: 09:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

Llegada: 19:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC045		MULTIAVENTURA EN GRAJERA (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	20-24 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GRAJERA AVENTURA			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p><b>LUGAR:</b> El pueblo de Grajera se encuentra en la zona Nordeste de Segovia, entre los valles del Río Riaza y Río Duratón. El pueblo tiene 150 habitantes, es un pueblo pequeño y muy tranquilo. Y disponemos de un entorno natural inigualable con posibilidades inmejorables para el desarrollo de actividades en contacto con la naturaleza.</p> <p><b>INSTALACIONES DEL CAMPAMENTO:</b> Disponemos de un área arbolada para que los niños disfruten del tiempo libre juntando en la sombra y dotada de camas elásticas, mesas de ping-pong, futbolines, piscina, pista polideportiva. En caso de tener algún día lluvioso disponemos de aulas polivalentes tanto en interior por cubiertas en exterior. Para el alojamiento disponemos de 10 cabañas de madera con capacidad para 112 participantes y el Complejo Rural con capacidad para 100 plazas.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### TEMÁTICA: MULTIAVENTURA TOTAL

### CAMPAMENTO URBANO "GRAJERA AVENTURA" 2020

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS	RECEPCIÓN CAMPISTAS
10:00	<b>HUMOR AMARILLO KIDS:</b> FUTBOLÍN HUMANO, GLADIADORES, CARRERA DE CABALLOS HINCHABLES, BOLOS HUMANOS, GUSANOS HINCHABLES, SPLASH ACUÁTICO, ATRAPA EL TOPO, BARREDORA, TÁNGRAM GIGANTE...Y MUCHO MÁS)	PAINTBALL POR EQUIPOS	<u>En 2 grupos rotativos:</u> PARQUE DE CUERDAS Y TIROLINA	GYMKHANA CULTURAL VILLA MEDIEVAL DE MADERUELO	ORIENTACIÓN - GEOCACHING
12h00			ESCALADA EN ROCÓDROMO Y DESAFÍO VERTICAL	RUTA EN KAYAK	PISCINA
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
14:30	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)	T. LIBRE (con futbolines, ping-pong, voley, camas elásticas, pista polideportiva)
15:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	<u>En 2 grupos rotativos:</u> HIDROPEDALES Y BAÑO	ESCAPE ROOM
17:00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
17:30	GRAN PRIX	TIRO CON ARCO	MINI GOLF	<u>En 2 grupos rotativos:</u> HIDROPEDALES Y BAÑO	COMETAS DE TRACCIÓN y SLACK LINE
18:30	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA





## MATERIAL RECOMENDADO

### LA MOCHILA

Los chic@s van de campamento, por lo que aconsejamos que se deje en casa todo lo de valor, **ya que GRAJERA AVENTURA no se hará responsable de las pérdidas o deterioros.**

Adjuntamos lista DE LO QUE HAY QUE METER EN LA MOCHILA,

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Macuto o bolsa pequeña (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) para traer y llevar tus cosas.
- 1 Bañador y toalla de piscina
- 1 Jersey fino o camiseta de manga larga.
- Gorra o pañuelo para protegerte del sol.
- Chanclas de agua que sujeten el pie (para no perderlas durante las actividades náuticas), te avisaremos el día que tengamos las actividades acuáticas
- Cepillo y pasta de dientes.
- 1 Bote de crema protectora solar alta protección, gafas de sol (si tienen los ojos muy sensibles) y protector labial.
- Lleva tu medicación y el tratamiento en una bolsa con tu nombre (para entregársela a tu monitor cuando llegues al campamento).
- Cantimplora

**(\* Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### **LUNES A VIERNES – Aranda de Duero**

Salida: 09:00 horas – Aranda de Duero – Centro de Investigación Tomás Pascual

Llegada: 19:00 horas – Aranda de Duero – Centro de Investigación Tomás Pascual

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

## RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC046		DEPORTE Y NATURALEZA EN SAN RAFAEL (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	3-7 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El Campamento de Verano La Casona está ubicado en San Rafael, Segovia. Su situación es totalmente privilegiada, en plena <b>Sierra de Guadarrama</b>. Se trata de un entorno natural único, a tan solo media hora de Segovia.</p> <p>Esta ubicación ofrece un sinfín de posibilidades y actividades en contacto con la naturaleza, sin necesidad de hacer largos viajes.</p> <p>Nuestros campamentos de verano combinan actividades, multiaventura, diversas actividades de ocio y numerosos talleres con distintas temáticas. Debido a nuestras magníficas instalaciones muchas de estas actividades se desarrollan en el Campamento, sin necesidad de desplazarse.</p> <p>Y todo ello en un entorno único y seguro, encontrándose bajo la supervisión y cuidado permanente por profesionales altamente cualificados y experimentados.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

### Actividades:

- Multiaventura: Senderismo, orientación, Tiro con Arco
- Deportes: Fútbol, Básquet, Tenis, Pádel, Voleibol y Balonmano
- Talleres de Cocina, Manualidades, Ciencia y Educación Ambiental
- Talleres de Igualdad y Violencia de Género, Nutrición y hábitos saludables y prevención en el consumo de drogas
- Trekking Sierra del Guadarrama
- Orientación en Parque Natural
- Actividades diarias en la piscina de la instalación: Waterpolo, acuabasket, acuagym, gymkanas acuáticas, juegos de igualdad,...
- Snorkel en piscina
- Pin Pon,
- Dinámicas y juegos de animación

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	Llegada a la salida de autobús, control de listados y toma de temperatura				
09:45	Llegada a la instalación				
10:00	Actividad de presentación	Trekking Sierra de Guadarrama	Orientación en zona natural	Gymkana multidisciplinar	Taller de coreografías
11:30	Almuerzo				
12:00	Actividades en piscina				
13:45	Taller hábitos saludables	Taller de igualdad	Taller de manualidades	Taller cocina	Talleres malabares
14:15	Comida				
15:15	Descanso controlado – Comunicación con la familia				
15:45	Actividad multiaventura	Actividades deportivas	Actividad multiaventura	Actividades deportivas	Fiesta Final
17:45	Dinámica de conocimiento	Concurso de gritos	Deportes tradicionales	Juegos cooperativos	
18:15	Salida autobús destino Segovia				
19:00	Llegada a Segovia – Final de la jornada				

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Para un correcto uso de la actividad recomendamos el siguiente material:

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa deportiva
- Zapatillas
- Bañador
- Toalla
- Chanclas
- Crema solar
- Ropa de cambio para después de la actividad
- Mochila

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - Segovia

Salida: 09:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

Llegada: 19:00 horas – Plaza Oriental, al lado Acueducto

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC047		MULTIAVENTURA EN LA LASTRILLA (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	10-14 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			BANKIA – ES45 2038 7627 83 6400000428			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en el complejo deportivo de Los Escobares, a 4 km de Segovia. La instalación deportiva cuenta en su extensión con zona deportiva y recreativa para el desarrollo de actividades juveniles.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> espacio al aire libre para la comida, pabellón cubierto, baños, amplias zonas en la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva y campo de fútbol.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades deportivas y multideporte por equipos en las instalaciones, juegos y baño en piscina.</p> <p><b>Martes:</b> actividades con cuerdas, escalada en pared, actividad medioambiental en el parque de Fuencisla y Segovia.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión al embalse de Valsaín, zona de baño, y actividad de piragüismo.</p> <p><b>Jueves:</b> actividades de aventura con karting en circuito cerrado y actividades con talleres, gran juego de tarde y baño en piscina.</p> <p><b>Viernes:</b> talleres creativos y rotatorios, actividades y talleres de reciclaje actividad cultural y fiesta de despedida final.</p> <p><i>*Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Segovia

Salida: 09:00 horas – Plaza Oriental, al lado de Acueducto

Llegada: 19:00 horas – Plaza Oriental, al lado de Acueducto

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**