

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC054		AVENTURA EN MEDINA DE RIOSECO (Valladolid)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	13-17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES29 2103 4401 59 0034349862			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El <b>Albergue del Canal de Castilla</b>, está ubicado en el municipio de Medina de Rioseco y cuenta con las siguientes instalaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pabellón cubierto.</li> <li>- Canal para actividades náuticas.</li> <li>- Cancha de fútbol sala y de Baloncesto.</li> <li>- Vestuarios y baños.</li> <li>- Zona de árboles.</li> <li>- Comedor.</li> <li>- Salas polivalentes.</li> <li>- Piscina.</li> </ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Paintball y Laser Combat.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Raid de Orientación.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Snorkel en piscina.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Gymkana de agua.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Team Building.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Olimpiadas.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Libdup.
- 19:00h: Fin de la actividad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Tiro con arco.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta de senderismo.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de relajación.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Olimpiadas.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Escalada y Rappel.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Quads a motor.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS

## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC055		CINE EN VALORIA LA BUENA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	20-24 julio	(*) 42,50€		(**) 25	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD – BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
CINEMA CAMP- ALVARO MARTIN SANZ			UNICAJA ES29 2103 4401 59 0034349862			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

**Valoria la Buena** es una localidad y municipio de la provincia de Valladolid. Con una extensión de 43 km<sup>2</sup>, está situada a 27 km al noroeste de la capital, en la comarca de la Campiña del Pisuerga y adscrita enológica a la Denominación de Origen Cigales. Cuenta con una población de 629 habitantes. El curso tendrá lugar en las Instalaciones culturales de Valoria la Buena que consisten en la biblioteca del municipio y el centro juvenil. Las instalaciones se encuentran a la entrada del pueblo junto a una zona verde. Este centro juvenil cuenta con una sala polivalente y aulas para poder impartir este curso sin ningún problema manteniendo la distancia de seguridad conveniente. Cuenta con sala de proyección.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Curso de cine comprimido en el que los participantes darán sus primeros pasos en el medio audiovisual, aprendiendo disciplinas tales como el **guión**, la **fotografía**, la **dirección**, la **edición**, la **producción**, la **animación** o la **caracterización**. Horas de formación que combinan teoría y práctica permitiendo a los asistentes comprender los funcionamientos básicos del séptimo arte, desde la primera página en blanco del guión hasta la proyección final en la sala de cine.

Se crearán 3 grupos de participantes de 8 personas máximo.

Cada día habrá como mínimo 3 profesores de cine especializados en cada una de las materias. Estos profesores irán rotando.

Cada grupo irá recibiendo clases de las distintas materias.

Los dos últimos días de curso cada grupo trabajará en un proyecto de cortometraje de un minuto, que debe prepararse el jueves y rodarse el viernes. Posteriormente, el equipo docente editará las piezas resultantes para que los participantes puedan verlas finalizadas.

## MATERIAL RECOMENDADO

La empresa adjudicataria pondrá los medios y materiales necesarios para la correcta realización de los cursos, sin que sea necesario que los participantes aporten nada.

No obstante, se recomienda incluir:

- Documento Nacional de Identidad y cartilla del seguro sanitario
- Comida
- Pieza de fruta, galletas o similar como almuerzo o merienda
- Botella de agua (identificada con su nombre)
- Mascarilla
- Crema solar
- Cuaderno y bolígrafo
- Gorra

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 20 al 24 de julio desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Valladolid- Feria de Muestras – Avenida Ramón Pradera s/n
- 19:00 Salida desde Valoria la Buena a Valladolid y con llegada a la Feria de Muestras. (Duración del trayecto una media hora).

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC056		NUEVAS TECNOLOGÍAS Y DEPORTE EN ISCAR (Valladolid)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	27-31 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES29 2103 4401 59 0034349862			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Iscar es un municipio de la provincia de Valladolid ubicada en plena comarca tierra de pinares, rodeada por los ríos Cega, Pirón y Eresma.</p> <p>El Municipio cuenta con las siguientes instalaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comedor.</li> <li>- Aseos y baños.</li> <li>- Piscina Municipal descubierta</li> <li>- Campo de fútbol 3x3</li> <li>- Campo de hierba artificial</li> <li>- campo de hierba natural</li> <li>- Frontón Municipal descubierta y cubierta</li> <li>- Pista de tenis (cubierta y descubierta)</li> <li>- Pista de skate</li> <li>- Pistas de juegos autóctonos</li> </ul>



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Raid de Orientación Deportiva.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Iniciación a la robótica.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

- \* ***Excursión de día completo a la senda de los pescadores (Cuellar).***

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta en Bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Sesión de funcionamiento 3D.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Rugby, baloncesto y balonmano.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Libdub.
- 19:00h: Fin de la actividad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Sesión de fotografía móvil.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Deportes tradicionales.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de relajación.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Olimpiadas.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Scape Room.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Creación de App.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Natación y waterpolo.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

**LUNES A VIERNES - Valladolid**

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC057		TEATRO EN SAN MIGUEL DEL ARROYO				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	3-7 agosto	(*) 42,50€		(**) 25	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD – BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
PIE IZQUIERDO- M <sup>a</sup> ESTHER PÉREZ ARRIBAS			UNICAJA ES29 2103 4401 59 0034349862			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

**San Miguel del Arroyo** es una localidad y municipio de la provincia de Valladolid. Con una extensión de 55,59 km<sup>2</sup>, está situada a 38 km de la capital. Cuenta con una población de 671 habitantes. El espacio en el que se realizarán las actividades es el centro cívico de San Miguel del Arroyo. Este centro cívico cuenta con un teatro que forma parte de la Red provincial de teatros de Castilla y León (circuitos escénicos). Este centro cívico está completamente adaptado con ascensor y rampas para sillas de ruedas y cuenta con aulas para impartir las clases. Este centro dispone de espacios suficientes para respetar distancias y medidas de seguridad en todo momento.



## ACTIVIDADES

El proyecto del curso lleva por título **Mi historia** y tendrá como tema principal “la igualdad de género”. A partir de varios cuentos coeducativos se elaborará un texto teatral para interpretar gestualmente con canciones, títeres y sombras.

Se crearán 3 grupos de participantes de 8 personas máximo.

El equipo profesional estará formado por 3 profesores de teatro especializados en cada una de las materias.

Trabajo a desarrollar:

- Presentación del curso, de profesores, dinámicas de bienvenida, lectura de obra.
- Interpretación
- Taller (realización de escenografía, etc) -Coro (música, ritmo, canto)
- Evaluación del día
- Cineforum
- Improvisación role-playing
- Preparar iluminación, vestuario, objetos, espacio...
- Ensayo general
- Ensayo y actuación
- Despedida y evaluación general

Todas las actividades estarán adaptadas a la nueva situación, por lo que la caracterización, en ningún caso consistirá en maquillarse, ni en nada que comporte riesgo para trabajadores o alumnos, ni la elaboración de la escenografía conllevará elaborar materiales que requieran de lavar pinceles ni otras actividades en las que se tenga que usar los lavabos, para restringir el uso de estos espacios a lo estrictamente necesario y evitar aglomeraciones o colas para su uso. Respecto a la actividad de música, puede estar a la vez todo el grupo ya que hay espacio suficiente para mantener la separación adecuada, que se indicará con marcas en el suelo. Todas las actividades, incluidas la actuación final del curso se harán respetando las distancias y medidas de higiene estipuladas en el BOE respecto a prevención de riesgos y específicamente las medidas referentes a COVID-19.

## MATERIAL RECOMENDADO

La empresa adjudicataria pondrá los medios y materiales necesarios para la correcta realización de los cursos, sin que sea necesario que los participantes aporten nada.

No obstante, se recomienda incluir:

- Documento Nacional de Identidad y cartilla del seguro sanitario
- Traer diariamente su almuerzo, comida y merienda
- Traer su propia botella o vaso, marcados con su nombre o señalad de alguna manera
- Mascarilla para aquellos espacios o circunstancias en los que sea obligatoria
- Crema solar
- Carpeta
- Cuaderno o folios
- Bolígrafos (al menos uno azul y uno rojo)
- Lapicero, goma y sacapuntas
- Tijera de punta redonda

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 3 al 7 de agosto desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Valladolid- Feria de Muestras – Avenida Ramón Pradera s/n
- 19:00 Salida desde San Miguel del Arroyo a Valladolid y con llegada a la Feria de Muestras.  
(Duración del trayecto una media hora).

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC025		INGLES EN EL COMPLEJO CASTILLA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	13-17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El campamento se desarrollará en el “Complejo Juvenil Castilla”, propiedad de la Junta de Castilla y León y en La Roca, gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán, ambos situados en la ciudad de Palencia.</p> <p>El objetivo del campamento es el de combinar el ocio con el idioma inglés, dado que los monitores serán nativos de lengua inglesa, por lo que los jóvenes tendrán que comunicarse en todo momento con ellos en inglés, de esta manera conseguimos reforzar de una manera más lúdica la práctica de este idioma entre nuestros jóvenes.</p> <p>Pretendemos que sea una inmersión en inglés en la que los jóvenes durante todas las actividades estén obligados a pensar y expresarse en inglés.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

El horario tipo del campamento podrá ser el siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
9:30-10:30	JUEGOS PRESENTACIÓN	CULTURES OF THE WORLD	OUTDER SPACE	MOUNTAIS OF THE WORLD	CLOTHES AND FASHION
10:30-11:30	CINEMA	OLYMPIC GAMES	HISTORY	TV AND ADS	EMOTIONS AND FEELINGS
11:30-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
12:00-13:00	SURVIVAL	TRAVEL	TOOLS	THE WEATHER	VIDEO GAMES
13:00-14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
14:00-15:30	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.
15:30-17:00	CLIMBING	CAVING	HIKING AROUND	CANYONING	ENJOY IN THE WATER
17:00-18:30	ZIPLINES	RAPPELING		VIA FERRATA	
18:30-19:00	MERIENDA	MERIENDA	PALENCIA	MERIENDA	MERIENDA
19:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

Este es un horario orientativo y está sujeto a posibles cambios por causas meteorológicas u organizativas, pero asegurando que los participantes realizarán todas las actividades descritas.

Durante la mañana, se realizarán talleres en los que, basados cada día en un tema, potenciaremos la comprensión y expresión oral de los participantes, área que está observado que presenta déficits durante el período escolar. Estos talleres tratarán de temas diversos como: el cine, supervivencia, culturas del mundo, juegos olímpicos, viajes, espacio exterior, historia, herramientas, montañas del mundo, televisión y publicidad, el tiempo, ropa y moda, emociones y sentimientos o video juegos. Apoyados en estos temas los jóvenes tendrán que dar su opinión, expresar su conocimiento e interactuar y dialogar con el resto de compañeros SIEMPRE en inglés.

A media mañana tendremos un pequeño descanso para el almuerzo. Tras los talleres de la mañana, iremos a las instalaciones de La Roca, en donde tendremos 1 hora de baño libre vigilado por los monitores, aprovechando los espacios de agua de la instalación. De 14:00 a 15:30 los jóvenes comerán y tendrán un espacio de tiempo libre y esparcimiento, siempre sin salir de la instalación.

La tarde la dedicaremos a iniciarnos y practicar diferentes actividades de aventura, recibiendo las explicaciones en inglés y obligados en todo momento a expresarnos en inglés. Las actividades que realizaremos serán: escalada, tirocinas, espeleología, rapel, barranquismo y vía ferrata, siempre guiados por los monitores y bajo las más estrictas medidas de seguridad. Durante la tarde del miércoles haremos una salida de senderismo por los alrededores de Palencia en el que trabajaremos aspectos comunicativos de un modo más distendido.

La última tarde la dedicaremos entera a realizar actividades lúdicas acuáticas a modo de fin de actividad. Todos los días a última hora dedicaremos un tiempo a merendar y rebajar el nivel de intensidad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa y calzado deportivo acorde con la meteorología.
- Bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete al pie (NO chanclas de dedo o similar)
- Agua. Es posible la compra de refrescos o agua en la instalación
- Estuche con bolígrafo, lapicero, tijeras, pegamento, etc...
- NO se recomienda que los participantes lleven objetos de valor o que se puedan romper: móviles, video consolas, cámaras de fotos, etc...
- NO está permitido la captación de imágenes por parte de los participantes.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES

#### VALLADOLID

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Los participantes de Palencia se incorporarán directamente a la instalación a las 09:00 y acabarán la actividad a las 19:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC058		CAMPO VOLUNTARIADO EN SIMANCAS				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15-17	24	13-17 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			UNICAJA ES29 2103 4401 59 0034349862			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El campamento se realizará en el CEIP PUENTE DE SIMANCAS.</p> <p>Simancas es un municipio de la provincia de Valladolid. En la localidad, se encuentra el "Archivo General de Simancas"</p> <p>La actividad principal del campo será la restauración, intervención y limpieza de las siguientes áreas: Puente de Simancas+Camino de Santiago+Archivo General</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a realizar son:

- Juegos de tiempo libre guiados por los monitores.
- Gymkana de agua y deportiva.
- Juegos de Team Building
- Actividades de Aventura (Puntería paintball, Tiro con arco, Arborismo)
- Raid de Orientación.
- Actividades de aventura Laser Combat.
- Ruta en bicicleta de montaña.
- Juegos de piscina, Snorkel.
- Freetour guiado por Simancas.
- Resbalín acuático.

## MATERIAL RECOMENDADO

Elementos necesarios que debe llevar el voluntario:

- Pantalones cortos, ropa de verano y cómoda.
- Ropa de trabajo, guantes, calzado adecuado, gorra o sombrero
- Calzado cómodo, de trabajo y deportivo
- Protección para el sol: cremas, gafas
- Chanclas, bañador, toalla de baño, gorro de baño
- Útiles de aseo personal, toalla de aseo, protector de picaduras de insectos.
- Tarjeta de la Seguridad Social o Seguro privado

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 13 al 17 de julio desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Valladolid- Feria de Muestras-Avda. Ramón Pradera s/n.
- 19:00 Salida desde Simancas a Valladolid y con llegada a la Feria de Muestras-Avda. Ramón Pradera s/n

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC059		AVENTURA EN MEDINA DE RIOSECO (Valladolid)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	23	20-24 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES29 2103 4401 59 0034349862			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El <b>Albergue del Canal de Castilla</b>, está ubicado en el municipio de Medina de Rioseco y cuenta con las siguientes instalaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pabellón cubierto.</li> <li>- Canal para actividades náuticas.</li> <li>- Cancha de futbol sala y de Baloncesto.</li> <li>- Vestuarios y baños.</li> <li>- Zona de árboles.</li> <li>- Comedor.</li> <li>- Salas polivalentes.</li> <li>- Piscina.</li> </ul>



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Paintball y Laser Combat.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Raid de Orientación.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Snorkel en piscina.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión Acrosport.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta Bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de Yoga.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Tiro con arco.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta de senderismo.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Taller primeros auxilios.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Gymkana deportiva.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Escalada y Rappel.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Quads a motor.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Piscina.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC060		CAMPO VOLUNTARIADO EN VILLALÓN DE CAMPOS				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15-17	24	20-24 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			UNICAJA ES29 2103 4401 59 0034349862			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El campamento se realizará en el ALBERGUE MUNICIPAL DE PEREGRINOS, ubicado en pleno centro de la población de Villalón de Campos (Valladolid)</p> <p>Villalón de Campos es un municipio de la provincia de Valladolid. En la localidad, ubicada en plena comarca tierra de campos, encontramos el Museo de Queso y un gran número de recursos para el desarrollo del campamento.</p> <p>Las actividades principales serán: restauración y mejora del Aljibe Romano, restauración y rehabilitación de vías verdes y restauración de elementos de canalización del agua.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a realizar son:

- Juegos de tiempo libre guiados por los monitores.
- Gymkana de agua
- Juego del huevo paracaídas.
- Actividades de Aventura (Puntería paintball, Tiro con arco, Arborismo)
- Actividades de Aventura (Laser Combat, Archery tag)
- Actividades de Aventura (Quads, escalada y rapel en rocódromo)
- Juegos de piscina y deportes alternativos, Snorkel.
- Descubierta fotográfica por Villalón de Campos y visita al Museo del Queso.
- Ruta BTT y juegos tradicionales.
- Deslizadora acuática.

## MATERIAL RECOMENDADO

Elementos necesarios que debe llevar el voluntario:

- Pantalones cortos, ropa de verano y cómoda.
- Ropa de trabajo, guantes, calzado adecuado, gorra o sombrero
- Calzado cómodo, de trabajo y deportivo
- Protección para el sol: cremas, gafas
- Chanclas, bañador, toalla de baño, gorro de baño
- Útiles de aseo personal, toalla de aseo, protector de picaduras de insectos.
- Tarjeta de la Seguridad Social o Seguro privado

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 20 al 24 de julio desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Valladolid- Feria de Muestras-Avda. Ramón Pradera s/n.
- 19:00 Salida desde Villalón de Campos a Valladolid y con llegada a la Feria de Muestras-Avda. Ramón Pradera s/n

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC061		CINE EN VALORIA LA BUENA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	27-31 julio	50€	42,50€	(**) 25	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD – BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CINEMA CAMP- ALVARO MARTIN SANZ			UNICAJA ES29 2103 4401 59 0034349862			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p><b>Valoria la Buena</b> es una localidad y municipio de la provincia de Valladolid. Con una extensión de 43 km<sup>2</sup>, está situada a 27 km al noroeste de la capital, en la comarca de la Campiña del Pisuerga y adscrita enológica a la Denominación de Origen Cigales. Cuenta con una población de 629 habitantes. El curso tendrá lugar en las Instalaciones culturales de Valoria la Buena que consisten en la biblioteca del municipio y el centro juvenil. Las instalaciones se encuentran a la entrada del pueblo junto a una zona verde.</p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Curso de cine comprimido en el que los participantes darán sus primeros pasos en el medio audiovisual, aprendiendo disciplinas tales como el **guión**, la **fotografía**, la **dirección**, la **edición**, la **producción**, la **animación** o la **caracterización**. Horas de formación que combinan teoría y práctica permitiendo a los asistentes comprender los funcionamientos básicos del séptimo arte, desde la primera página en blanco del guión hasta la proyección final en la sala de cine.

Se crearán 3 grupos de participantes de 8 personas máximo.

Cada día habrá como mínimo 3 profesores de cine especializados en cada una de las materias. Estos profesores irán rotando.

Cada grupo irá recibiendo clases de las distintas materias.

Los dos últimos días de curso cada grupo trabajará en un proyecto de cortometraje de un minuto, que debe prepararse el jueves y rodarse el viernes. Posteriormente, el equipo docente editará las piezas resultantes para que los participantes puedan verlas finalizadas.

## MATERIAL RECOMENDADO

La empresa adjudicataria pondrá los medios y materiales necesarios para la correcta realización de los cursos, sin que sea necesario que los participantes aporten nada.

No obstante, se recomienda incluir:

- Documento Nacional de Identidad y cartilla del seguro sanitario
- Comida
- Pieza de fruta, galletas o similar como almuerzo o merienda
- Botella de agua (identificada con su nombre)
- Mascarilla
- Crema solar
- Cuaderno y bolígrafo
- Gorra

## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 27 al 31 de julio desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Valladolid- Feria de Muestras – Avenida Ramón Pradera s/n
- 19:00 Salida desde Valoria la Buena a Valladolid y con llegada a la Feria de Muestras. (Duración del trayecto una media hora).

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC062		NUEVAS TECNOLOGÍAS Y DEPORTE EN ISCAR (Valladolid)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	23	3-7 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES29 2103 4401 59 0034349862			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Iscar es un municipio de la provincia de Valladolid ubicada en plena comarca tierra de pinares, rodeada por los ríos Cega, Pirón y Eresma.</p> <p>El Municipio cuenta con las siguientes instalaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comedor.</li> <li>- Aseos y baños.</li> <li>- Piscina Municipal descubierta</li> <li>- Campo de fútbol 3x3</li> <li>- Campo de hierba artificial</li> <li>- campo de hierba natural</li> <li>- Frontón Municipal descubierta y cubierta</li> <li>- Pista de tenis (cubierta y descubierta)</li> <li>- Pista de skate</li> <li>- Pistas de juegos autóctonos</li> </ul>



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Raid de Orientación Deportiva.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Iniciación a la robótica.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta en Bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Sesión de funcionamiento 3D.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Rugby, baloncesto y balonmano.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Sesión Acrosport.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

- \* ***Excursión de día completo a la senda de los pescadores (Cuellar).***

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: **Excursión A la Senda de los pescadores (Cuellar).**
- 19:00h: Fin de la actividad.



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Sesión de fotografía móvil.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Deportes tradicionales.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de Yoga.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Piscina.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Scape Room.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Creación de App.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Natación y waterpolo.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES - Valladolid

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras (Avenida Ramón Pradera, s/n)

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS CYL 2020



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC063		TEATRO EN SAN MIGUEL DEL ARROYO				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	10-14 agosto	50€	42,50€	(**) 25	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD – BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
PIE IZQUIERDO- M <sup>a</sup> ESTHER PÉREZ ARRIBAS			UNICAJA ES29 2103 4401 59 0034349862			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p><b>San Miguel del Arroyo</b> es una localidad y municipio de la provincia de Valladolid. Con una extensión de 55,59 km<sup>2</sup>, está situada a 38 km de la capital. Cuenta con una población de 671 habitantes.</p> <p>El espacio en el que se realizarán las actividades es el centro cívico de San Miguel del Arroyo. Este centro cívico cuenta con un teatro que forma parte de la Red provincial de teatros de Castilla y León (circuitos escénicos).</p> <p>Este centro cívico está completamente adaptado con ascensor y rampas para sillas de ruedas y cuenta con aulas para impartir las clases.</p> <p>Este centro dispone de espacios suficientes para respetar distancias y medidas de seguridad en todo momento.</p>



## ACTIVIDADES

El proyecto del curso lleva por título **“Cuál sea mejor”** y tendrá como tema principal “la igualdad de género” dando a conocer la obra dramática, poética y epistolar de Sor Juana Inés de la Cruz y elaborando una obra a partir de sus textos.

Se crearán 3 grupos de participantes de 8 personas máximo.

El equipo profesional estará formado por 3 profesores de teatro especializados en cada una de las materias.

Trabajo a desarrollar:

- Presentación del curso, de profesores, dinámicas de bienvenida, lectura de obra.
- Interpretación
- Taller (realización de escenografía, etc) -Coro (música, ritmo, canto)
- Evaluación del día
- Cineforum
- Improvisación role-playing
- Preparar iluminación, vestuario, objetos, espacio...
- Ensayo general
- Ensayo y actuación
- Despedida y evaluación general

Todas las actividades estarán adaptadas a la nueva situación, por lo que la caracterización, en ningún caso consistirá en maquillarse, ni en nada que comporte riesgo para trabajadores o alumnos, ni la elaboración de la escenografía conllevará elaborar materiales que requieran de lavar pinceles ni otras actividades en las que se tenga que usar los lavabos, para restringir el uso de estos espacios a lo estrictamente necesario y evitar aglomeraciones o colas para su uso. Respecto a la actividad de música, puede estar a la vez todo el grupo ya que hay espacio suficiente para mantener la separación adecuada, que se indicará con marcas en el suelo. Todas las actividades, incluidas la actuación final del curso se harán respetando las distancias y medidas de higiene estipuladas en el BOE respecto a prevención de riesgos y específicamente las medidas referentes a COVID-19.

## MATERIAL RECOMENDADO

La empresa adjudicataria pondrá los medios y materiales necesarios para la correcta realización de los cursos, sin que sea necesario que los participantes aporten nada.

No obstante, se recomienda incluir:

- Documento Nacional de Identidad y cartilla del seguro sanitario
- Traer diariamente su almuerzo, comida y merienda
- Traer su propia botella o vaso, marcados con su nombre o señalad de alguna manera
- Mascarilla para aquellos espacios o circunstancias en los que sea obligatoria
- Crema solar
- Carpeta
- Cuaderno o folios
- Bolígrafos (al menos uno azul y uno rojo)
- Lapicero, goma y sacapuntas
- Tijera de punta redonda



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús diario desde el 10 al 14 de agosto desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

- 9:00 horas. Salida desde Valladolid- Feria de Muestras – Avenida Ramón Pradera s/n
- 19:00 Salida desde San Miguel del Arroyo a Valladolid y con llegada a la Feria de Muestras.  
(Duración del trayecto una media hora).

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC029		INGLES EN EL COMPLEJO CASTILLA				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	27-31 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			UNICAJA BANCO – ES88 2103 2401 13 0033311692			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

El campamento se desarrollará en el "Complejo Juvenil Castilla", propiedad de la Junta de Castilla y León y en La Roca, gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán, ambos situados en la ciudad de Palencia.

El objetivo del campamento es el de combinar el ocio con el idioma inglés, dado que los monitores serán nativos de lengua inglesa, por lo que los jóvenes tendrán que comunicarse en todo momento con ellos en inglés, de esta manera conseguimos reforzar de una manera más lúdica la práctica de este idioma entre nuestros jóvenes.

Pretendemos que sea una inmersión en inglés en la que los jóvenes durante todas las actividades estén obligados a pensar y expresarse en inglés.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

El horario tipo del campamento podrá ser el siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
9:30-10:30	JUEGOS PRESENTACIÓN	CULTURES OF THE WORLD	OUTDER SPACE	MOUNTAIS OF THE WORLD	CLOTHES AND FASHION
10:30-11:30	CINEMA	OLYMPIC GAMES	HISTORY	TV AND ADS	EMOTIONS AND FEELINGS
11:30-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
12:00-13:00	SURVIVAL	TRAVEL	TOOLS	THE WEATHER	VIDEO GAMES
13:00-14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
14:00-15:30	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.	COMIDA Y T.L.
15:30-17:00	CLIMBING	CAVING	HIKING AROUND	CANYONING	ENJOY IN THE WATER
17:00-18:30	ZIPLINES	RAPPELING		VIA FERRATA	
18:30-19:00	MERIENDA	MERIENDA	PALENCIA	MERIENDA	MERIENDA
19:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

Este es un horario orientativo y está sujeto a posibles cambios por causas meteorológicas u organizativas, pero asegurando que los participantes realizarán todas las actividades descritas.

Durante la mañana, se realizarán talleres en los que, basados cada día en un tema, potenciaremos la comprensión y expresión oral de los participantes, área que está observado que presenta déficits durante el período escolar. Estos talleres tratarán de temas diversos como: el cine, supervivencia, culturas del mundo, juegos olímpicos, viajes, espacio exterior, historia, herramientas, montañas del mundo, televisión y publicidad, el tiempo, ropa y moda, emociones y sentimientos o video juegos. Apoyados en estos temas los jóvenes tendrán que dar su opinión, expresar su conocimiento e interactuar y dialogar con el resto de compañeros SIEMPRE en inglés.

A media mañana tendremos un pequeño descanso para el almuerzo. Tras los talleres de la mañana, iremos a las instalaciones de La Roca, en donde tendremos 1 hora de baño libre vigilado por los monitores, aprovechando los espacios de agua de la instalación. De 14:00 a 15:30 los jóvenes comerán y tendrán un espacio de tiempo libre y esparcimiento, siempre sin salir de la instalación.

La tarde la dedicaremos a iniciarnos y practicar diferentes actividades de aventura, recibiendo las explicaciones en inglés y obligados en todo momento a expresarnos en inglés. Las actividades que realizaremos serán: escalada, tirolinas, espeleología, rapel, barranquismo y vía ferrata, siempre guiados por los monitores y bajo las más estrictas medidas de seguridad. Durante la tarde del miércoles haremos una salida de senderismo por los alrededores de Palencia en el que trabajaremos aspectos comunicativos de un modo más distendido.

La última tarde la dedicaremos entera a realizar actividades lúdicas acuáticas a modo de fin de actividad. Todos los días a última hora dedicaremos un tiempo a merendar y rebajar el nivel de intensidad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Ropa y calzado deportivo acorde con la meteorología.
- Bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete al pie (NO chanclas de dedo o similar)
- Agua. Es posible la compra de refrescos o agua en la instalación
- Estuche con bolígrafo, lapicero, tijeras, pegamento, etc...
- NO se recomienda que los participantes lleven objetos de valor o que se puedan romper: móviles, video consolas, cámaras de fotos, etc...
- NO está permitido la captación de imágenes por parte de los participantes.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES

#### VALLADOLID

Salida: 09:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Llegada: 19:00 horas – Feria de Muestras, Avenida Ramón Pradera, s/n

Los participantes de Palencia se incorporarán directamente a la instalación a las 09:00 y acabarán la actividad a las 19:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**