

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC064		MULTIAVENTURA EN EL LAGO DE SANABRIA (San Martín de Castañeda – Zamora))				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	13 -17 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

La actividad se desarrollará en la Albergue Juvenil San Martín de Castañeda, situado en San Martín de Castañeda (Zamora), El lago de Sanabria constituye el lago natural más extenso de la península Ibérica, con una superficie de 368,5 hectáreas y una profundidad máxima de 50 metros.

**Características de la instalación:** comedor cubierto, baños, amplias zonas próximas a la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al aire libre.

## ACTIVIDADES

**Lunes:** actividades de aventura con excursión al lago de Sanabria y actividad de piragüismo y pedales, actividades deportivas en el albergue y baño en piscina.

**Martes:** ruta de senderismo y actividades de educación ambiental por el Lago de Sanabria, La senda de los Monjes y baño en la zona fluvial del Cañón del Tera.

**Miércoles:** actividades de aventura en la instalación y sus proximidades, paintball, tiro con arco, slack line y baño en piscina.

**Jueves:** gran juego deportivo, actividad de multideporte, talleres creativos de educación ambiental, actividades deportivas en la piscina.

**Viernes:** Visita a la casa del Parque del Lago de Sanabria, talleres creativos y rotatorios, actividad cultural en san Martín de Castañeda y fiesta de despedida final.

*\*Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,*

# RURAL CAMPS

## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Puebla de Sanabria

Salida: 09:00 horas – Plaza del Arrabal – Puebla de Sanabria  
Llegada: 19:00 horas – Plaza del Arrabal – Puebla de Sanabria

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC065		MULTIAVENTURA EN EL EMBALSE DE RICOBAYO (Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	20-24 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN

La actividad se desarrollará en la zona recreativa del embalse de Ricobayo y en la localidad de Muelas del Pan, 20 km de Zamora. La instalación de merendero y zona exterior al aire libre con mesas, sillas y zona de juegos infantil.

**Características de la instalación:** espacio al aire libre para la comida, cafetería, zona recreativa de baño, zona de sombra con árboles y zona de juegos con columpios. Además, en Muelas del Pan disponemos de pabellón cubierto, zona deportiva y baños.

## ACTIVIDADES

**Lunes:** actividad de piragüismo en el embalse de Ricobayo, actividades deportiva y juegos en el agua en el embalse.

**Martes:** ruta en BTT por la zona próximas al embalse, actividad de tiro con arco, y juegos en la localidad de Muelas del pan, con baño en piscina.

**Miércoles:** excursión cultural a la fábrica de cerámica de Moveros, a la zona medioambiental de Puente Pino para ver los Arribes del Duero.

**Jueves:** excursión al pueblo de Abelón, en la comarca de Sayago para realizar una ruta de senderismo por los Arribes del Duero, conociendo su flora y su fauna.

**Viernes:** rally fotográfico en el centro urbano en Ricobayo o en Muelas del Pan, con juegos sobre el conocimiento del entorno y sus tradiciones y costumbres. Baño en piscina y fiesta final.

*\* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,*

# RURAL CAMPS

## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Zamora

Salida: 09:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura

Llegada: 19:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC066		NATURALEZA EN LAS LAGUNAS DE VILLAFÁFILA (Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	27-31 JULIO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Instalaciones municipales del pueblo Zamorano de Villafáfila, ubicado en la Reserva Natural de las lagunas de Villafáfila, a 48 km de Zamora.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> zona deportiva municipal que cuenta con pista polideportiva, baños, piscina en el propio municipio, y zona cubierta para el desarrollo de actividades, talleres y juegos de interior.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> ruta de senderismo y actividades de educación ambiental, el entorno de las Lagunas de Villafáfila, y su zona de Palomares. Talleres medioambientales y avistamiento de aves.</p> <p><b>Martes:</b> actividades de aventura con tiro con arco, paintball, baño en piscina.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión a la localidad cercana de la Granja de Moreruela, visita al románico de Zamora,</p> <p><b>Jueves:</b> gran juego deportivo, actividad multideportiva, actividades acuáticas en piscina municipal. Visita al castillo de Castrotafe.</p> <p><b>Viernes:</b> visita al centro de interpretación de las Lagunas de Villafáfila, taller de avistamiento de aves, talleres creativos y rotatorios, baño en piscina y fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Zamora

Salida: 09:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura de la JCyL

Llegada: 19:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura de la JCyL

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC067		NATURALEZA Y AVENTURA EN BENAVENTE (Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	24	3-7 AGOSTO	(*) 42,50€		(**) 25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

(\*) En las actividades de 12 a 14 años los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El municipio de Benavente provincia de Zamora. Se ubica en la confluencia de dos zonas geográficas diferentes, Tierra de Campos y la de los valles regados por los ríos Esla, Tera y Órbigo.</p> <p>EL campamento se realizará en el Centro de Interpretación de los Ríos y cuenta con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Baños y aseos.</li> <li>Salas polivalentes.</li> <li>Zonas verdes y arboledas.</li> </ul> <p>Además, el municipio cuenta con las siguientes instalaciones que podemos utilizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Piscina.</li> <li>Canchas polideportivas.</li> </ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Raid de Orientación por el Prado de las Pavas.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Taller mediambiental.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Archery Combat.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Laser Combat.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Lacross y Mazaball.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Tiro con arco.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Puntería Paintball.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Arborismo (Slackline).**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Libdup.
- 19:00h: Fin de la actividad.



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta en bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta en bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de relajación.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Olimpiadas.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta de Senderismo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta de Senderismo.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

No incluye

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC068		MULTIAVENTURA EN EMBALSE DE RICOBAYO (Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	13-17 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en la zona recreativa del embalse de Ricobayo y en la localidad de Muelas del Pan, 20 km de Zamora. La instalación de merendero y zona exterior al aire libre con mesas, sillas y zona de juegos infantil.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> espacio al aire libre para la comida, cafetería, zona recreativa de baño, zona de sombra con árboles y zona de juegos con columpios. Además, en Muelas del Pan disponemos de pabellón cubierto, zona deportiva y baños.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividad de piragüismo en el embalse de Ricobayo, actividades deportiva y juegos en el agua en el embalse.</p> <p><b>Martes:</b> ruta en BTT por la zona próximas al embalse, actividad de tiro con arco, y juegos en la localidad de Muelas del Pan, con baño en piscina.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión cultural a la fábrica de cerámica de Moveros, a la zona medioambiental de Puente Pino para ver los Arribes del Duero.</p> <p><b>Jueves:</b> excursión al pueblo de Abelón, en la comarca de Sayago para realizar una ruta de senderismo por los Arribes del Duero, conociendo su flora y su fauna.</p> <p><b>Viernes:</b> rally fotográfico en el centro urbano en Ricobayo o en Muelas del Pan, con juegos sobre el conocimiento del entorno y sus tradiciones y costumbres. Baño en piscina y fiesta final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Zamora

Salida: 09:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura

Llegada: 19:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC069		NATURALEZA EN LAS LAGUNAS DE VILLAFÁFILA (Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	20-24 JULIO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>Instalaciones municipales del pueblo Zamorano de Villafáfila, ubicado en la Reserva Natural de las lagunas de Villafáfila, a 48 km de Zamora.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> zona deportiva municipal que cuenta con pista polideportiva, baños, piscina en el propio municipio, y zona cubierta para el desarrollo de actividades, talleres y juegos de interior.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> ruta de senderismo y actividades de educación ambiental, el entorno de las Lagunas de Villafáfila, y su zona de Palomares. Talleres medioambientales y avistamiento de aves.</p> <p><b>Martes:</b> actividades de aventura con tiro con arco, paintball, baño en piscina.</p> <p><b>Miércoles:</b> excursión a la localidad cercana de la Granja de Moreruela, visita al románico de Zamora,</p> <p><b>Jueves:</b> gran juego deportivo, actividad multideportiva, actividades acuáticas en piscina municipal. Visita al castillo de Castrotofae.</p> <p><b>Viernes:</b> visita al centro de interpretación de las Lagunas de Villafáfila, taller de avistamiento de aves, talleres creativos y rotatorios, baño en piscina y fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

### LUNES A VIERNES – Zamora

Salida: 09:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura de la JCyL

Llegada: 19:00 horas – Calle Santiago Alba Bonifaz, junto al Servicio Territorial de Cultura de la JCyL

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RURAL CAMPS

CODIGO		ACTIVIDAD				
RC070		MULTIAVENTURA EN EL LAGO DE SANABRIA (San Martín de Castañeda – Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	3-7 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>La actividad se desarrollará en la Albergue Juvenil San Martín de Castañeda, situado en San Martín de Castañeda (Zamora), El lago de Sanabria constituye el lago natural más extenso de la península Ibérica, con una superficie de 368,5 hectáreas y una profundidad máxima de 50 metros.</p> <p><b>Características de la instalación:</b> comedor cubierto, baños, amplias zonas próximas a la instalación con sombra, piscina, pista polideportiva, zona de aventura y grandes espacios al aire libre.</p>

ACTIVIDADES
<p><b>Lunes:</b> actividades de aventura con excursión al lago de Sanabria y actividad de piragüismo y pedaletas, actividades deportivas en el albergue y baño en piscina.</p> <p><b>Martes:</b> ruta de senderismo y actividades de educación ambiental por el Lago de Sanabria, La senda de los Monjes y baño en la zona fluvial del Cañón del Tera.</p> <p><b>Miércoles:</b> actividades de aventura en la instalación y sus proximidades, paintball, tiro con arco, slack line y baño en piscina.</p> <p><b>Jueves:</b> ruta a caballo en la zona de Pedrazales, y actividad de piragüismo – kayak y pedaletas en el lago de Sanabria.</p> <p><b>Viernes:</b> Visita a la casa del Parque del Lago de Sanabria, talleres creativos y rotatorios, actividad cultural en san Martín de Castañeda y fiesta de despedida final.</p> <p><i>* Programa de actividades orientativo y sujeto a modificaciones por parte de la empresa, dependerá del número final de participantes, características de los mismos y condiciones meteorológicas,</i></p>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

Llevar mochila con:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

**LUNES A VIERNES – Puebla de Sanabria**

Salida: 09:00 horas – Plaza del Arrabal – Puebla de Sanabria

Llegada: 19:00 horas – Plaza del Arrabal – Puebla de Sanabria

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RC071		NATURALEZA Y AVENTURA EN BENAVENTE (Zamora)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	24	10-14 AGOSTO	50€	42,50€	25€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NÚMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO			UNICAJA BANCO – ES73 2103 4600 81 0033312655			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN
<p>El municipio de Benavente provincia de Zamora. Se ubica en la confluencia de dos zonas geográficas diferentes, Tierra de Campos y la de los valles regados por los ríos Esla, Tera y Órbigo.</p> <p>EL campamento se realizará en el Centro de Interpretación de los Rios y cuenta con:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Baños y aseos.</li><li>Salas polivalentes.</li><li>Zonas verdes y arboledas.</li></ul> <p>Además, el municipio cuenta con las siguientes instalaciones que podemos utilizar:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Piscina.</li><li>Canchas polideportivas.</li></ul>

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar seguirán el siguiente estructura:

### LUNES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: Juegos de presentación.
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Raid de Orientación por el Prado de las Pavas.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de Acrosport.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Dinámica Roll Playing.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MARTES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Archery Combat.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Laser Combat.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Taller de Primeros auxilios.
- 19:00h: Fin de la actividad.

### MIÉRCOLES:

#### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Tiro con arco.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Puntería Paintball.**
- 14:00h: Comida.

#### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Arborismo (Slackline).**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Libdup.
- 19:00h: Fin de la actividad.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## **JUEVES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta en bicicleta de Montaña.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta en bicicleta de Montaña.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: Sesión de Yoga.
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Gymkana deportiva.
- 19:00h: Fin de la actividad.

## **VIERNES:**

### Actividades de mañana:

- 9:00h: Recepción de los participantes.
- 10:00h: **Ruta de Senderismo.**
- 11:30h: Almuerzo.
- 12:00h: **Ruta de Senderismo.**
- 14:00h: Comida.

### Actividades de tarde:

- 15:00h Juegos de tiempo libre.
- 16:00h: **Piscina.**
- 17:00h: Merienda.
- 17:30h: Fiesta de despedida.
- 19:00h: Fin de la actividad.

- \* El programa de actividades podría sufrir variaciones debido a causas organizativas o por condiciones meteorológicas.

# RURAL CAMPS



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MATERIAL RECOMENDADO

¿Qué llevar al campamento?

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa cómoda y calzado deportivo.
- Bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Crema solar.
- Protección para mosquitos.
- Gorra o similar.
- Cantimplora o botella de agua.

**(\*) Los participantes deben llevar comida para todo el día (almuerzo, comida, merienda en su caso)**

Además llevarán una bandolera o riñonera donde guardar MATERIAL PREVENCIÓN COVID19:

- Dos Mascarillas.
- Bolsa para guardar mascarilla
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico.
- Pañuelos de papel.

## TRANSPORTE

No incluye